

Speiseplan

vom 01.11.2021 bis 05.11.2021 / KW 44

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 1.11.2021	Dienstag 2.11.2021	Mittwoch 3.11.2021	Donnerstag 4.11.2021	Freitag 5.11.2021
Menülinie					
Essen A	Grießbrei mit stückiger Erdbeersoße 1828,9 kJ 16 g EW 15,7 g F € 4,30	Hühnerfrikassee mit Reis, rote Betesalat 2759,8 kJ 51 g EW 11,6 g F € 4,90	Fischragout mit Salzkartoffeln, dazu Salat 2234,6 kJ 29,6 g EW 21,2 g F € 4,90	Nudeln mit Geflügelbolognesesoße, Pudding 2785,3 kJ 29,4 g EW 13 g F € 4,90	Linsensuppe mit Rauchfleisch-einlage, Joghurt 1371,5 kJ 20,2 g EW 8,9 g F € 4,30
Zusatzstoffe	g, a, a.1	g, a, a.1	5, d, g, a, a.1	c, g, i, a, a.1	g, a, a.1
Essen B	Grünkohl-Kasslerpfanne mit Salzkartoffeln, Joghurt 1894,2 kJ 24,5 g EW 21,3 g F € 4,90	Kürbiscremesuppe mit Suppenfleischklößchen, Pudding 2166,1 kJ 19,8 g EW 19,8 g F € 4,10	Rosenkohleintopf mit Suppenfleisch-einlage, Quarkspeise 1555,6 kJ 28,3 g EW 10,9 g F € 4,20	Himmel und Erde (Kartoffel-Birnensuppe mit Speck), Pudding 2040,7 kJ 8,5 g EW 12,2 g F € 4,10	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Joghurt 2250,1 kJ 29,1 g EW 27,1 g F € 4,90
Zusatzstoffe	g, j, a, a.1	c, g, a, a.1	5, g, a.1	g, a, a.1	4, d, g
Tagesempfehlung	Eisbein mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Sauerkraut 2576,9 kJ 35,6 g EW 32,6 g F € 6,10	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,90	Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße und Reis, dazu Salat 4134 kJ 50 g EW 50,5 g F € 5,50	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, Salat 3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F € 5,90	Schnitzel "mediterrane Art" (Tomate / Mozzarella überbacken) mit Tomatensoße und Nudeln 3447,6 kJ 38,8 g EW 26,7 g F € 5,90
Zusatzstoffe	a, a.1	3, i	5, g, a, a.1	a, a.1	c, g, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**