



K 12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 03.04.2023 bis 07.04.2023 / KW 14

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 3.4.2023	Dienstag 4.4.2023	Mittwoch 5.4.2023	Donnerstag 6.4.2023	Freitag 7.4.2023
Menülinie					
Essen A	Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Joghurt 1829,6 kJ 16,2 g EW 18,7 g F € 5,60	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln, Pudding 2123 kJ 17,8 g EW 15,9 g F € 5,30	Puten-geschnetzeltes Gyros Art mit Reis, dazu Salat 3052,8 kJ 38,4 g EW 27,4 g F € 5,70	Grüne Erbsensuppe mit Würstchenscheiben dazu Dessert 2498,4 kJ 35 g EW 27,9 g F € 5,00	
Zusatzstoffe	5, c, g, i, j, a, a,5, a.1	5, c, g, a, a.1	a, a.1	2, 5, 1, 7, g, j	
Essen B	Schichtkohl mit Kartoffeln, Joghurt 1780,3 kJ 18,5 g EW 20,8 g F € 5,70	Matjesfilet mit Soße Hausfrauen Art und Salzkartoffeln, Pudding 3548,2 kJ 32,6 g EW 48,9 g F € 5,60	Grießklößchen-suppe mit Rindfleischeinlage, Joghurt 1462,7 kJ 23,1 g EW 11,8 g F € 4,90	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zucker und Zimt 2961 kJ 17,2 g EW 17,4 g F € 4,90	
Zusatzstoffe	g	1, 4, d, c, g, j, a, a.1	c, g, i, a, a.1	2, 7, c, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Hähnchenschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Brokkoli 2786,8 kJ 46,4 g EW 36,2 g F € 5,90	Hausgemachter Nudel-Hackgratin, dazu Salat 2734,6 kJ 28,7 g EW 22,3 g F € 5,70	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, dazu Salat 3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F € 6,50	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	
Zusatzstoffe	5, c, g, i, a, a.1	5, c, g, i, a, a.1	a, a.1	3, i	



Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------------------------------------|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**