



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 04.07.2022 bis 08.07.2022 / KW 27

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 4.7.2022		Dienstag 5.7.2022		Mittwoch 6.7.2022		Donnerstag 7.7.2022		Freitag 8.7.2022	
Menülinie										
Essen A	Nudeln mit Käse-Sahnesoße und Schinken, Joghurt	3899,8 kJ 38,7 g EW 48,6 g F € 5,10	gedünstetes Fischfilet mit Honig-Senf-Dillsoße und Kartoffeln, rote Bete Salat	2141,5 kJ 40,4 g EW 12,7 g F € 5,10	Reis mit Ratatouille, Joghurt	2184,5 kJ 16,7 g EW 11,4 g F € 4,50	Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, dazu Salat	2323,5 kJ 32 g EW 22,8 g F € 4,80	Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, Bananenquarkspeise	2328 kJ 34,1 g EW 10,9 g F € 4,40
Zusatzstoffe	1, 7, c, g, a, a.1		d, g, j, a, a.1		5, g, a, a.1		g, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Brokkoli-cremesuppe mit Fleischklößchen, Joghurt	2174,6 kJ 22,7 g EW 29,9 g F € 4,30	Rote Bohnensuppe mit Hackfleisch und Baguette, Pudding	3020,1 kJ 36,2 g EW 29,1 g F € 4,60	Igelwurst mit Soße, Kartoffeln, dazu Salat	2094,2 kJ 21,3 g EW 30,3 g F € 5,10	klare Vorsuppe mit Gemüseeinlage, Kaiserschmarrn mit Apfelmus	3203,3 kJ 19,7 g EW 20,4 g F € 4,50	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Bananenquarkspeise	2517 kJ 35,6 g EW 26,2 g F € 5,10
Zusatzstoffe	c, g, a, a.1		2, g, a.1		2, 1, 7, i, j, a, a.1		2, 7, c, g, i, a, a.1		5, 4, d, g	
Tagesempfehlung	Berliner Gulasch mit Salzkartoffeln und Rosenkohl	2101,3 kJ 33,2 g EW 22,1 g F € 5,20	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, dazu Salat	3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F € 6,70	Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf, dazu Salat	2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F € 5,70	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites	3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,30
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1		3, i				5, 4, g, a, a.1		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**