



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 06.02.2023 bis 10.02.2023 / KW 6

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
 von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr
 Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
 Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 6.2.2023	Dienstag 7.2.2023	Mittwoch 8.2.2023	Donnerstag 9.2.2023	Freitag 10.2.2023	
Menülinie						
Essen A	Eieromelett mit Spinat und Kartoffeln, Joghurt 1711,9 kJ 18,1 g EW 14,1 g F € 5,30	Seelachsfilet Müllerin Art mit Zitronenbuttersoße und Gemüsereis 2686 kJ 29 g EW 18,5 g F € 5,60	Gemüseragout mit Kartoffeln, Pudding 1958,4 kJ 14,8 g EW 13,3 g F € 5,10	Hähnchen-Paprikasahne-geschnetzeltes mit Nudeln, dazu Salat 2980,4 kJ 35,2 g EW 21,8 g F € 5,70	Grüne Erbsensuppe mit Würstchenscheiben Schokopudding 2337,1 kJ 27,8 g EW 28,7 g F € 5,00	
Zusatzstoffe	5, c, g, a, a.1		d, g, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Wirsingkohlsuppe mit Schweinefleisch, Joghurt 1402 kJ 22,5 g EW 12,2 g F € 4,90	Hefeklöße mit warmer Pflaumensoße 2632,9 kJ 14,1 g EW 15,5 g F € 4,90	Hackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Porree 2264,2 kJ 23,9 g EW 23,8 g F € 6,10	Grießklößchen-suppe mit Rindfleischeinlage, Joghurt 1462,7 kJ 23,1 g EW 11,8 g F € 4,90	Bismarckhering mit Soße "Hausfrauen Art" und Dillkartoffeln, Schokopudding 2728,9 kJ 30,7 g EW 33,7 g F € 5,60	
Zusatzstoffe	g, a, a.1		2, c, g, a, a.1		5, c, i, j, a, a.1	
Tagesempfehlung	Putenrollbraten mit Soße, Kartoffeln und Schwarzwurzelgemüse 2022,9 kJ 33,5 g EW 21,3 g F € 5,90	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites 3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,90	Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat 2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F € 6,10	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, Salat 3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F € 6,50	
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1		3, i		g, a, a.1	
					5, 4, g, a, a.1	
					a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
 (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**