



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 07.02.2022 bis 11.02.2022 / KW 6

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

| Datum | Montag 7.2.2022 | Dienstag 8.2.2022 | Mittwoch 9.2.2022 | Donnerstag 10.2.2022 | Freitag 11.2.2022 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menülinie | | | | | |
| Essen A | Cremevorsuppe, gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße 2873,6 kJ 24,2 g EW 25 g F € 4,30 | Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse 1510,3 kJ 38,7 g EW 4,8 g F € 5,40 | Buttfilet in Petersilienpanade mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Quarkspeise 2716,5 kJ 32 g EW 27,9 g F € 4,90 | Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, dazu Salat 2669,8 kJ 28,5 g EW 35,8 g F € 4,60 | gelbe Erbsensuppe (enth. Speck) mit Bockwurstchen, Joghurt 3107 kJ 40 g EW 37,4 g F € 4,40 |
| Zusatzstoffe | 5, c, g, i, a, a.1 | g, i, a, a.1 | 5, d, g, j, a, a.1 | g, a, a.1 | 2, 1, 7, g, j, a, a.1 |
| Essen B | Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt 1633,1 kJ 19,4 g EW 10,2 g F € 4,90 | Graupensuppe mit Rauchfleisch- einlage, dazu Dessert 1797,8 kJ 19,7 g EW 16,6 g F € 4,20 | Thüringer Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Bauchspeck, Quarkspeise 2688,9 kJ 18,8 g EW 39,7 g F € 4,10 | Soljanka mit Baguette, Pudding 3419,7 kJ 33,3 g EW 47,1 g F € 4,50 | Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Joghurt 2250,1 kJ 29,1 g EW 27,1 g F € 4,90 |
| Zusatzstoffe | g, f, a, a.1 | i, j, a.1 | 5, g, i | 4, g, a, a.1 | 4, d, g |
| Tages- empfehlung | Krustenbraten mit Soße, Brokkoli und Salzkartoffeln 1616 kJ 21,7 g EW 15,6 g F € 5,40 | Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,90 | Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen- Kokos-Currysoße und Reis, dazu Salat 4134 kJ 50 g EW 50,5 g F € 5,50 | Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat 2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F € 5,50 | Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites 3467,5 kJ 60,4 g EW 21 g F € 5,90 |
| Zusatzstoffe | g, i, a, a.1 | 3, i | 5, g, a, a.1 | 5, 4, g, a, a.1 | g, i, f, a, n, a.1 |

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------------------------------------|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**