

Speiseplan

vom 08.08.2022 bis 12.08.2022 / KW 32

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 8.8.2022	Dienstag 9.8.2022	Mittwoch 10.8.2022	Donnerstag 11.8.2022	Freitag 12.8.2022	
Menülinie						
Essen A	Bratwurst mit Soße, Salzkartoffeln und Erbsengemüse 2182 kJ 33,3 g EW 20,8 g F € 5,10	Fischragout mit Gemüseréis, dazu Dessert 2714,6 kJ 40,9 g EW 18 g F € 5,10	Nudeln mit Linsen- bolognesesoße, Joghurt 2267,2 kJ 21,3 g EW 10,2 g F € 5,10	Putensahne- geschnetzeltes mit Kartoffeln, dazu Salat 1917,5 kJ 29,4 g EW 18,3 g F € 5,10	Gemüsesuppe mit Eierstich, Vanillejoghurt 1197,1 kJ 11,2 g EW 4,4 g F € 4,30	
Zusatzstoffe	5, i, j, a, a.1		5, d, g, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1	
Essen B	Quarkkeulchen mit Apfelmus 2362 kJ 16,6 g EW 17,6 g F € 4,50	Rindfleischartopf mit bunter Gemüseeinlage, dazu Dessert 1921,7 kJ 25,8 g EW 16,7 g F € 4,60	Kartoffelsuppe mit Bockwürstchen, Joghurt 2984,2 kJ 36,1 g EW 43,5 g F € 4,60	Grießklößchen- suppe mit Fleischeinlage, Pudding 1882,7 kJ 22,8 g EW 14 g F € 4,40	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Vanillejoghurt 4083 kJ 38,8 g EW 54,8 g F € 5,10	
Zusatzstoffe	2, c, g, a		5, i, a, a.1		2, 1, 7, g, i, j	
Tages- empfehlung	Kasslerbraten mit Soße, Speckbohnen und Salzkartoffeln 2157,5 kJ 23,7 g EW 18,3 g F € 5,40	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten 2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 5,30	hausgemachtes Bauernfrühstück aus dem Ofen, dazu Salat 3063,3 kJ 14,9 g EW 46,7 g F € 5,30	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat 5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 6,90	
Zusatzstoffe	i, a, a.1		3, i		g, a, a.1	
					5, c, g	
					5, 4, g, i, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**