

# Speiseplan

vom 10.10.2022 bis 14.10.2022 / KW 41

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen  
Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 10.10.2022		Dienstag 11.10.2022		Mittwoch 12.10.2022		Donnerstag 13.10.2022		Freitag 14.10.2022	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Gemüseragout mit Kartoffeln, Joghurt	1538,4 kJ 15,2 g EW 11,2 g F <b>€ 4,50</b>	Fischfilet mit Dillsoße und Reis, dazu Salat	2971,5 kJ 30,9 g EW 19,6 g F <b>€ 5,10</b>	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße	1979,2 kJ 15,8 g EW 13,5 g F <b>€ 4,50</b>	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	2349,9 kJ 17,5 g EW 11,8 g F <b>€ 5,10</b>	weiße Bohnensuppe mit Kasslerfleisch-einlage, Pudding	2096,7 kJ 19,5 g EW 19,7 g F <b>€ 4,40</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	5, g, a, a.1		5, d, g, a, a.1		5, c, g, a, a.1		5, c, a, a.1		g, a, a.1	
<b>Essen B</b>	Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln, Joghurt	2648 kJ 30,5 g EW 39,1 g F <b>€ 5,30</b>	Kasslereintopf mit bunter Gemüseeinlage, Dessert	1920,1 kJ 20 g EW 21,3 g F <b>€ 4,50</b>	Schichtkohl mit Salzkartoffeln, Pudding	2200,3 kJ 18,2 g EW 22,9 g F <b>€ 5,10</b>	Rosenkohleintopf mit Suppenfleisch, Joghurt	1342 kJ 21,9 g EW 11,9 g F <b>€ 4,40</b>	Bismarckhering mit Soße "Hausfrauen Art" und Dillkartoffeln, Pudding	3043,2 kJ 31 g EW 36 g F <b>€ 5,10</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, j, a, a.1		i		g		g, a.1		1, 4, c, g, j, a, a.1	
<b>Tagesempfehlung</b>	Eisbein mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Sauerkraut	2930,8 kJ 37 g EW 38,8 g F <b>€ 5,30</b>	Gyros mit Tzatziki und Reis, dazu Salat	3008,8 kJ 49 g EW 23,7 g F <b>€ 5,70</b>	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, Salat	3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F <b>€ 6,10</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 5,10</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F <b>€ 5,30</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, a, a.1		g		a, a.1		3, i		g, a, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- |                     |                   |                          |                                     |                     |                   |                   |                       |                    |                            |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten     | d- enth. Fisch    | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf                       | m- enth. Lupine     | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer  | h.1- enth. Mandeln    | h.4- enth. Cashew  | h.7- enth. Pistazien       |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte        | k- enth. Sesamsamen                 | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse  |
| c- enth. Ei         | f- enth. Soja     | i- enth. Sellerie        | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite |                     | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut  | h.3- enth. Walnüsse   | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

**Legende der Zusatzstoffe:**

- |                             |                             |                  |                 |                  |   |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst  |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel        | 6- geschwefelt   | 8- geschwärzt   | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**