



K 12

Küche und Kantine

Speiseplan


vom 10.04.2023 bis 14.04.2023 / KW 15

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 10.4.2023	Dienstag 11.4.2023	Mittwoch 12.4.2023	Donnerstag 13.4.2023	Freitag 14.4.2023
Menülinie					
Essen A	Ostermontag 	gedünstetes Fischfilet mit Honig- Senf-Dillsoße und Kartoffeln, bunter Salat 2045,5 kJ 39,7 g EW 12,9 g F € 5,60	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt 2430 kJ 17,3 g EW 17,3 g F € 4,90	Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, Gewürzgurke 2576,2 kJ 28,1 g EW 34,7 g F € 5,50	Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, Joghurt 2481,1 kJ 27,2 g EW 14 g F € 4,90
Zusatzstoffe		d, g, j, a, a.1	2, g	1, 4, g, a, a.1	5, g, a, a.1
Essen B		Pichelsteiner Eintopf mit 2-erlei Fleischeinlage, Joghurt 1414,7 kJ 17,5 g EW 15,4 g F € 4,90	Grünkohl- Kasslerpfanne mit Salzkartoffeln, Pudding 2314,2 kJ 24,1 g EW 23,4 g F € 5,70	Blumenkohl- cremesuppe mit Fleischklößchen, Quarkspeise 2123,9 kJ 30,4 g EW 18,8 g F € 4,60	Brathering mit Kräuter- remouladensoße und Bratkartoffeln, Joghurt 3896,2 kJ 30,8 g EW 52,8 g F € 5,60
Zusatzstoffe	c, g, i, a	g, j, a, a.1	5, c, g, a, a.1	4, d, g, i, j, f, a.1	
Tages- empfehlung	Berliner Gulasch mit Kartoffeln und Rosenkohl 2101,3 kJ 33,2 g EW 22,1 g F € 5,80	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	Hausgemachte Lachs- Spinatlasagne, dazu Salat 2826,8 kJ 57,5 g EW 37,5 g F € 6,20	Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites 3467,5 kJ 60,4 g EW 21 g F € 6,70	
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1	3, i	2, d, g, a, a.1	g, i, f, a, n, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

a- enth. Gluten
b- enth. Krebstiere
c- enth. Ei

d- enth. Fisch
e- enth. Erdnüsse
f- enth. Soja

g- Milch (incl. Laktose)
h- Schalenfrüchte
i- enth. Sellerie

j- enth. Senf
k- enth. Sesamsamen
l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

m- enth. Lupine
n- enth. Weichtiere

a.1- enth. Weizen
a.2- enth. Roggen
a.3- enth. Gerste

a.4- enth. Hafer
a.5- enth. Dinkel
a.6- enth. Kamut

h.1- enth. Mandeln
h.2- enth. Haselnüsse
h.3- enth. Walnüsse

h.4- enth. Cashew
h.5- enth. Pecanüs
h.6- enth. Paranüs

h.7- enth. Pistazien
h.8- enth. Macadamianüsse
h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

1- mit Konservierungsstoffe
2- mit Antioxidationsmittel
3- mit Geschmacksverstärker
4- mit Süßungsmittel

5- mit Farbstoff
6- geschwefelt

7- mit Phosphat
8- geschwärzt

9- coffeinhaltig
10- chininhalig

11- gewachst
12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**