



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 11.07.2022 bis 15.07.2022 / KW 28

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 11.7.2022		Dienstag 12.7.2022		Mittwoch 13.7.2022		Donnerstag 14.7.2022		Freitag 15.7.2022	
Menülinie										
Essen A	Gemüsepfanne in süß-saurer Soße mit Mie-Nudeln, Joghurt	2066,7 kJ 19,5 g EW 14,8 g F € 4,50	Fischpfanne Neptun mit Kartoffeln, Quarkspeise	1914,6 kJ 29,2 g EW 12,2 g F € 5,10	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt	2430 kJ 17,3 g EW 17,3 g F € 4,50	Hähnchenschnitzel natur mit Soße und Salzkartoffeln, Möhrensalat	2010,2 kJ 36,9 g EW 16,9 g F € 5,50	Linsensuppe mit Rotwurst, gelbe Grütze mit Vanillesoße	1866,5 kJ 19,7 g EW 14,4 g F € 4,50
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1		5, d, g, a, a.1		2, g		i, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Blumenkohl-cremesuppe mit Fleischklößchen, Joghurt	1910,4 kJ 24 g EW 19,7 g F € 4,10	Graupensuppe mit Rauchfleisch-einlage, Quarkspeise	1797,8 kJ 19,7 g EW 16,6 g F € 4,40	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt	1770,5 kJ 17,8 g EW 19,6 g F € 5,30	Schlachtesuppe mit Fadennudeln, Pudding	2370,1 kJ 19,4 g EW 17,4 g F € 4,40	Grützwurst mit Stampfkartoffeln und Sauerkraut (enth. Speck), gelbe Grütze mit Vanillesoße	4833,6 kJ 41,7 g EW 79,5 g F € 5,10
Zusatzstoffe	5, c, g, a, a.1		i, j, a.1		g, i, a, a.1		c, g, a, a.1		5, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Burgunderbraten mit Soße, Kartoffeln und Kohlrabigemüse	1388,1 kJ 19,2 g EW 10 g F € 5,40	Bratklößchen mit Soße, Kartoffeln und Mischgemüse	2306,4 kJ 37,7 g EW 24,4 g F € 5,10	Hausgemachter Nudel-Hackgratin, dazu Salat	2734,6 kJ 28,7 g EW 22,3 g F € 5,10	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 5,30
Zusatzstoffe	i, a, a.1		c, i, j, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		3, i		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanus
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamanüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse