



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 11.10.2021 bis 15.10.2021 / KW 41

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 11.10.2021		Dienstag 12.10.2021		Mittwoch 13.10.2021		Donnerstag 14.10.2021		Freitag 15.10.2021	
Menülinie										
Essen A	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Joghurt	2233 kJ 28 g EW 24,2 g F € 4,50	Bratwurst mit Soße, Kartoffeln und Kohlrabigemüse	2157,2 kJ 23 g EW 31,2 g F € 4,90	Alaskaseelachsfilet Kräuter-Senf mit Kräutersoße und Reis, dazu Salat	2992,1 kJ 27,6 g EW 23,7 g F € 4,90	Hähnchen-Paprikasahne-geschnetzeltes mit bunten Nudeln, Quarkspeise	3092,3 kJ 44,8 g EW 18,5 g F € 4,90	Möhrensuppe mit Suppenfleisch-einlage, dazu Dessert	1183,7 kJ 12,5 g EW 8,1 g F € 4,20
Zusatzstoffe	c, g, j, a, a.1		5, i, a, a.1		5, d, g, j, a, a.1		5, c, g, a, a.1		5, a, a.1	
Essen B	Spargel mit gekochtem Schinken, holländischer Soße und Kartoffeln, Joghurt	1901,9 kJ 23 g EW 12 g F € 5,10	Bärlauch-cremesuppe mit Suppenfleisch-klößchen, Pudding	2833,6 kJ 25,1 g EW 30,5 g F € 3,90	Süße Milchnudeln mit Kirschkompott	2990,1 kJ 14,3 g EW 10,8 g F € 4,30	Gutsherreneintopf mit Rauchfleisch-einlage, Quarkspeise	1510,1 kJ 28,3 g EW 9,3 g F € 4,20	Herzragout mit Gewürzgerken-würfeln und Stampfkartoffeln, dazu Dessert	1919,2 kJ 18,4 g EW 14,6 g F € 4,90
Zusatzstoffe	2, 1, 7, g, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		5, g, a.1		5, c, g, i, a, a.1		5, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Rinderschmorbraten mit Soße, Kartoffeln und Kaisergemüse	1964,1 kJ 35,7 g EW 18,6 g F € 5,50	Hausgemachter Nudel-Schinkenauflauf, dazu Salat	€ 4,90	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat	€ 5,90	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,90	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 5,10
Zusatzstoffe	g, i, j, a, a.1		5, 4, g, i, a, a.1		5, 1, g, a, a.1		3, i		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**