



K 12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 13.02.2023 bis 17.02.2023 / KW 7

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 13.2.2023	Dienstag 14.2.2023	Mittwoch 15.2.2023	Donnerstag 16.2.2023	Freitag 17.2.2023	
Menülinie						
Essen A	Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Joghurt 1829,6 kJ 16,2 g EW 18,7 g F € 5,60	gedünstetes Fischfilet mit Honig-Senf-Dillsoße und Kartoffeln, bunter Salat 2045,5 kJ 39,7 g EW 12,9 g F € 5,60	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt 2430 kJ 17,3 g EW 17,3 g F € 4,90	Hackbällchen mit Soße, Kartoffelbrei und Mischgemüse 1911,1 kJ 24,3 g EW 16 g F € 5,70	Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, Pudding 2481,1 kJ 27,2 g EW 14 g F € 4,90	
Zusatzstoffe	5, c, g, i, j, a, a,5, a.1		d, g, j, a, a.1	2, g	c, g, i, j, a, a.1	5, g, a, a.1
Essen B	Grünkohl-Kasslerpfanne mit Salzkartoffeln, Joghurt 1894,2 kJ 24,5 g EW 21,3 g F € 5,70	Blumenkohl-cremesuppe mit Fleischklößchen, Quarkspeise 2123,9 kJ 30,4 g EW 18,8 g F € 4,60	Kohlrabipfanne mit Mett und Salzkartoffeln, Pudding 1982,1 kJ 20,4 g EW 15,6 g F € 5,70	Kartoffelsuppe mit Bockwürstchen, Joghurt 2984,2 kJ 36,1 g EW 43,5 g F € 5,10	Brathering mit Kräuterremouladensoße und Bratkartoffeln, Pudding 4316,2 kJ 30,4 g EW 54,9 g F € 5,60	
Zusatzstoffe	g, j, a, a.1		5, c, g, a, a.1	g, a, a.1	2, 1, 7, g, i, j	4, d, g, i, j, f, a.1
Tagesempfehlung	Rindergulasch mit Klößen und Rotkohl 2453,6 kJ 42,4 g EW 25,7 g F € 6,50	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat 5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 6,90	Hausgemachte Lachs-Spinatlasagne, dazu Salat 2826,8 kJ 57,5 g EW 37,5 g F € 6,20	Schnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites 3370,1 kJ 26,5 g EW 22,6 g F € 6,70	
Zusatzstoffe	5, i, a, a.1		3, i	5, 4, g, i, a, a.1	2, d, g, a, a.1	i, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**