



# K12

Küche und Kantine

# Speiseplan

vom 13.09.2021 bis 17.09.2021 / KW 37

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 13.9.2021		Dienstag 14.9.2021		Mittwoch 15.9.2021		Donnerstag 16.9.2021		Freitag 17.9.2021	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Joghurt	2511,1 kJ 20,3 g EW 15,1 g F <b>€ 4,40</b>	Hähnchenschnitzel natur mit Soße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	2105,3 kJ 40,2 g EW 17,4 g F <b>€ 4,70</b>	gebratenes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat	2593,1 kJ 27,3 g EW 25,2 g F <b>€ 4,50</b>	Sahne-geschnetzeltes mit Gemüserais, Pudding	3196,5 kJ 45,1 g EW 25,6 g F <b>€ 4,60</b>	Kohlrabisuppe mit Suppenfleisch-einlage, dazu Dessert	1932,7 kJ 18,2 g EW 17,9 g F <b>€ 3,90</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	c, g, a, a.1		5, i, a, a.1		5, d, g, j, a, a.1		g, a, a.1		5, g, a, a.1	
<b>Essen B</b>	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt	1770,5 kJ 17,8 g EW 19,6 g F <b>€ 4,60</b>	Grießklößchen-suppe mit Rindfleischeinlage, Quarkspeise	1676,3 kJ 29,5 g EW 10,9 g F <b>€ 3,90</b>	Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich, Pudding	1451,3 kJ 11,2 g EW 4,7 g F <b>€ 4,00</b>	klare Vorsuppe, Eierkuchen natur mit warmer HeidelbeersöÙe	2366,4 kJ 18 g EW 21,9 g F <b>€ 4,10</b>	Nierenragout mit Gewürzgerken-würfeln und Stampfkartoffeln, dazu Dessert	2226,8 kJ 27,2 g EW 16 g F <b>€ 4,40</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, i, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		c, g, i		c, g, i, a		5, 1, 4, g, a, a.1	
<b>Tages-empfehlung</b>	Sauerbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Schwarzwurzel-gemüse	3051,4 kJ 56,1 g EW 32,2 g F <b>€ 5,10</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 4,50</b>	Hausgemachte Lasagne "Bolognese Art", dazu Salat	2761,9 kJ 32,3 g EW 43,6 g F <b>€ 4,80</b>	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelbrei und Salat	2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F <b>€ 5,20</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F <b>€ 4,60</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	5, g, i, j, a, a.1		3, i		5, g, i, a, a.1		5, 4, g, a, a.1		g, a, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

**Legende der Zusatzstoffe:**

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**