



Küche und Kantine

Speiseplan

vom 15.08.2022 bis 19.08.2022 / KW 33

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 15.8.2022	Dienstag 16.8.2022	Mittwoch 17.8.2022	Donnerstag 18.8.2022	Freitag 19.8.2022
Menülinie					
Essen A	Gemüseragout mit Kartoffeln, Joghurt 1538,4 kJ 15,2 g EW 11,2 g F € 4,70	Fischfilet mit Dillsoße und Reis, Gurkensalat 2844,5 kJ 24,2 g EW 19,3 g F € 5,10	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße 1979,2 kJ 15,8 g EW 13,5 g F € 4,50	Wurstgulasch mit Kartoffelbrei, Gewürzgurke 1696,6 kJ 26,8 g EW 14,3 g F € 5,10	weiße Bohnensuppe mit Suppenfleisch-einlage, Pudding 2096,7 kJ 19,5 g EW 19,7 g F € 4,40
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1	5, d, g, a, a.1	5, c, g, a, a.1	1, 4, g, a, a.1	g, a, a.1
Essen B	Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln, Joghurt 2648 kJ 30,5 g EW 39,1 g F € 5,30	herzhafte Gulaschsuppe, Baguette, Quarkspeise 2380,2 kJ 43,6 g EW 19,8 g F € 4,80	Schichtkohl mit Salzkartoffeln, Pudding 2200,3 kJ 18,2 g EW 22,9 g F € 5,10	Rosenkohleintopf mit Suppenfleisch, Joghurt 1342 kJ 21,9 g EW 11,9 g F € 4,40	Matjesfilet mit Soße Hausfrauen Art und Dillkartoffeln, Pudding 3548,2 kJ 32,6 g EW 48,9 g F € 5,10
Zusatzstoffe	g, j, a, a.1	5, g, a, a.1	g	g, a.1	1, 4, d, c, g, j, a, a.1
Tagesempfehlung	Eisbein mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Sauerkraut 2930,8 kJ 37 g EW 38,8 g F € 5,20	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, Gurkensalat 3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F € 6,70	Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf, dazu Salat 2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F € 5,70	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Schnitzel "mediterrane Art" (Tomate / Mozzarella überbacken) mit Tomatensoße und Nudeln 3447,6 kJ 38,8 g EW 26,7 g F € 6,10
Zusatzstoffe	g, a, a.1		5, 4, g, a, a.1	3, i	c, g, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**