

Speiseplan

vom 16.08.2021 bis 20.08.2021 / KW 33

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 16.8.2021		Dienstag 17.8.2021		Mittwoch 18.8.2021		Donnerstag 19.8.2021		Freitag 20.8.2021	
Menülinie										
Essen A	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	1858,8 kJ 24 g EW 10,8 g F € 4,10	Hackbällchen mit Rahmsoße und Kartoffelbrei, Weißkrautsalat	2214,1 kJ 15,5 g EW 31,3 g F € 4,50	Kochfisch mit Honig- Senf-Dillsoße und Reis, Salat	2528,6 kJ 39,5 g EW 12,9 g F € 4,50	Hähnchen- Paprikasahne- geschnetzeltes mit bunten Nudeln, Pudding	3298,8 kJ 38 g EW 21,6 g F € 4,50	Möhrensuppe mit Suppenfleisch- einlage, dazu Dessert	1439,3 kJ 14,1 g EW 9,3 g F € 4,00
Zusatzstoffe	5, g		g, i, j, a, a.1		2, d, g, j, a, a.1		5, c, g, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Gefüllte Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Fruchtcocktail	1810,6 kJ 15,6 g EW 8,6 g F € 4,50	Milchnudeln mit Kirschkompott	2990,1 kJ 14,3 g EW 10,8 g F € 4,10	Geflügel- cremesuppe mit Gemüseeinlage, Quarkspeise	2098,5 kJ 43 g EW 17,5 g F € 3,80	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischleinlage, Baguette, Pudding	3593,2 kJ 39,4 g EW 49,9 g F € 4,20	Brathering mit Kräuter- remouladensoße und Bratkartoffeln, dazu Dessert	4162,3 kJ 28,2 g EW 52,1 g F € 4,50
Zusatzstoffe	5, f, a, a.1		5, g, a.1		5, g, i, a, a.1		g, a.1		5, 4, d, g, i, j, f, a.1	
Tages- empfehlung	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und rote Bete Salat	2355,9 kJ 49,3 g EW 18,9 g F € 5,10	Hausgemachter Kartoffelauflauf, dazu Salat	5208,8 kJ 47,8 g EW 63,4 g F € 4,60	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, Salat	3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F € 5,10	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,50	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 4,60
Zusatzstoffe	i, a, a.1		c, g, a, a.1		a, a.1		3, i		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

a- enth. Gluten
b- enth. Krebstiere
c- enth. Ei

d- enth. Fisch
e- enth. Erdnüsse
f- enth. Soja

g- Milch (incl. Laktose)
h- Schalenfrüchte
i- enth. Sellerie

j- enth. Senf
k- enth. Sesamsamen
l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

m- enth. Lupine
n- enth. Weichtiere

a.1- enth. Weizen
a.2- enth. Roggen
a.3- enth. Gerste

a.4- enth. Hafer
a.5- enth. Dinkel
a.6- enth. Kamut

h.1- enth. Mandeln
h.2- enth. Haselnüsse
h.3- enth. Walnüsse

h.4- enth. Cashew
h.5- enth. Pecanüs
h.6- enth. Paranüs

h.7- enth. Pistazien
h.8- enth. Macadamanüsse
h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

1- mit Konservierungsstoffe
2- mit Antioxidationsmittel

3- mit Geschmacksverstärker
4- mit Süßungsmittel

5- mit Farbstoff
6- geschwefelt

7- mit Phosphat
8- geschwärzt

9- coffeinhaltig
10- chininhaltig

11- gewachst
12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**