



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 17.04.2023 bis 21.04.2023 / KW 16

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 17.4.2023		Dienstag 18.4.2023		Mittwoch 19.4.2023		Donnerstag 20.4.2023		Freitag 21.4.2023	
Menülinie										
Essen A	Geflügelsteak natur mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse	1984,7 kJ 37,5 g EW 17,2 g F € 5,90	Fischragout mit Gemüsereis, Pudding	2921,1 kJ 34,1 g EW 21,1 g F € 5,60	Buntes Gemüse ragout mit Salzkartoffeln, Quarkspeise	1751,9 kJ 21,6 g EW 10,2 g F € 5,10	Gulasch mit Serviettenknödeln, Weißkrautsalat	2172,5 kJ 35,8 g EW 32,1 g F € 5,70	Linsensuppe mit Kasslerfleisch-einlage, dazu Dessert	1554,8 kJ 17,5 g EW 8,1 g F € 5,00
Zusatzstoffe	i, a, a.1		5, d, g, a, a.1		5, g, a, a.1		c, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Schwarzwurzel-cremesuppe mit Suppenfleisch-klobßchen, Joghurt	1647,3 kJ 18,6 g EW 20,9 g F € 4,80	Rote Bohnensuppe mit Hackfleisch und Baguette, Pudding	3020,1 kJ 36,2 g EW 29,1 g F € 5,10	Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Quarkspeise	1846,6 kJ 25,8 g EW 9,2 g F € 5,90	Vorsuppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus	2677,1 kJ 19,6 g EW 21,7 g F € 4,90	Hähnchenspieß mit Gemüsepfanne in süß-saurer Soße und Mie-Nudeln, dazu Dessert	2981,5 kJ 46,7 g EW 20,5 g F € 6,50
Zusatzstoffe	c, g, a, a.1		2, g, a.1		5, g, f, a, a.1		2, c, g, i, a, a.1		5, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Schweinebraten mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse	1427,3 kJ 18,2 g EW 10,6 g F € 6,10	Hähnchenbrust "Hawaii" mit Gemüsereis und fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße, Salat	3127,8 kJ 40,7 g EW 28,5 g F € 6,20	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat	5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 6,90	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites	3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,90
Zusatzstoffe	i, j, a, a.1		g, a, a.1		5, 4, g, i, a, a.1		3, i		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsmitteln
- 2- mit Antioxidationsmitteln
- 3- mit Geschmacksverstärkern
- 4- mit Süßungsmitteln
- 5- mit Farbstoffen
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhalig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**