

Speiseplan

vom 17.10.2022 bis 21.10.2022 / KW 42

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022
Menülinie					
Essen A	Nudeln mit Käse-Sahnesoße und Schinken, Joghurt 3899,8 kJ 38,7 g EW 48,6 g F € 5,10	Seelachsfilet Müllerin Art mit Zitronenbuttersoße und Reis, dazu Salat 2869,6 kJ 30 g EW 20,8 g F € 5,10	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln, Joghurt 1711,9 kJ 18,1 g EW 14,1 g F € 4,80	Hähnchenschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Möhrengemüse 2588,2 kJ 42,8 g EW 31,1 g F € 5,50	Grüne Erbsensuppe mit Würstchenscheiben dazu Dessert 2366,5 kJ 27,7 g EW 30,9 g F € 4,50
Zusatzstoffe	1, 7, c, g, a, a.1	d, g, a, a.1	5, c, g, a, a.1	5, c, i, a, a.1	2, 1, 7, g, j
Essen B	Grießklößchen-suppe mit Rindfleischeinlage, Joghurt 1462,7 kJ 23,1 g EW 11,8 g F € 4,40	Herzhafte Soljanka mit Baguette, Pudding 3419,7 kJ 33,3 g EW 47,1 g F € 4,70	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, rote Bete Salat 2231 kJ 20,1 g EW 23,4 g F € 5,10	Wirsingkohlsuppe mit Rauchfleisch, Pudding 1822 kJ 22,1 g EW 14,3 g F € 4,40	Nierenragout mit Gewürzgurken-würfeln und Stampfkartoffeln, dazu Dessert 2135,7 kJ 29,3 g EW 18,7 g F € 5,10
Zusatzstoffe	c, g, i, a, a.1	4, g, a, a.1	5, g, i, a, a.1	g, a, a.1	1, 4, g, a, a.1
Tagesempfehlung	Berliner Gulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl 1944,3 kJ 30,7 g EW 19,6 g F € 5,20	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, dazu Salat 3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F € 6,70	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Hausgemachte Lasagne "Bolognese Art", dazu Salat 2761,9 kJ 32,3 g EW 43,6 g F € 5,70	Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites 3467,5 kJ 60,4 g EW 21 g F € 6,10
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1		3, i	5, g, i, a, a.1	g, i, f, a, n, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

a- enth. Gluten
b- enth. Krebstiere
c- enth. Ei
d- enth. Fisch
e- enth. Erdnüsse
f- enth. Soja
g- Milch (incl. Laktose)
h- Schalenfrüchte
i- enth. Sellerie
j- enth. Senf
k- enth. Sesamsamen
l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
m- enth. Lupine
n- enth. Weichtiere

a.1- enth. Weizen
a.2- enth. Roggen
a.3- enth. Gerste
a.4- enth. Hafer
a.5- enth. Dinkel
a.6- enth. Kamut

h.1- enth. Mandeln
h.2- enth. Haselnüsse
h.3- enth. Walnüsse

h.4- enth. Cashew
h.5- enth. Pecanüs
h.6- enth. Paranüs
h.7- enth. Pistazien
h.8- enth. Macadamianüsse
h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

1- mit Konservierungsstoffe
2- mit Antioxidationsmittel
3- mit Geschmacksverstärker
4- mit Süßungsmittel
5- mit Farbstoff
6- geschwefelt
7- mit Phosphat
8- geschwärzt
9- coffeinhaltig
10- chininhaltig
11- gewachst
12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**