



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 18.10.2021 bis 22.10.2021 / KW 42

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 18.10.2021		Dienstag 19.10.2021		Mittwoch 20.10.2021		Donnerstag 21.10.2021		Freitag 22.10.2021	
Menülinie										
Essen A	Cremevorsuppe, Pancakes mit Apfelmus € 4,30	2941,6 kJ 23,6 g EW 29,9 g F	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse € 5,40	1509,4 kJ 38,7 g EW 4,8 g F	Buttfilet in Petersilienpanade mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Joghurt € 4,90	2503 kJ 25,6 g EW 28,8 g F	Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, Gurken- Tomatensalat € 4,60	2669,8 kJ 28,5 g EW 35,8 g F	gelber Erbseneintopf (enth. Speck) mit Bockwurst, Joghurt € 4,40	2272,5 kJ 34,1 g EW 16,7 g F
Zusatzstoffe	2, 5, c, g, i, a, a.1		g, i, a, a.1		d, g, j, a, a.1		g, a, a.1		g, a, a.1	
Essen B	Gebratene Igelwurst mit Letschosoße und Salzkartoffeln, Joghurt € 4,90	2508,4 kJ 25,7 g EW 36,2 g F	Maultaschensuppe mit Rindfleisch- und Gemüseeinlage, Quarkspeise € 4,20	1437,1 kJ 31 g EW 9,9 g F	Soljanka mit Baguette, Joghurt € 4,50	2999,7 kJ 33,7 g EW 45 g F	Weißkohlsuppe mit Suppenfleisch- einlage, Pudding € 4,20	1818,3 kJ 19 g EW 15,2 g F	Matjesfilet mit Soße Hausfrauen Art und Dillkartoffeln, Joghurt € 4,90	3128,2 kJ 33 g EW 46,7 g F
Zusatzstoffe	2, 1, 7, g, j		5, c, g, i, a.1		4, g, a, a.1		g		1, 4, d, c, g, j, a, a.1	
Tages- empfehlung	Zwiebelbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Erbsengemüse € 5,40	1659,8 kJ 24,4 g EW 9,7 g F	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites € 4,90	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F	Schaschlikpfanne in Paprikasoße mit Kartoffelecken, dazu Salat € 5,50	3837,3 kJ 23,6 g EW 39,3 g F	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, Gurken- Tomatensalat € 6,50	3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F	Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites € 5,90	3467,5 kJ 60,4 g EW 21 g F
Zusatzstoffe	5, i, a, a.1		3, i		a, a.1				g, i, f, a, n, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhalig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**