



Küche und Kantine

Speiseplan

vom 19.09.2022 bis 23.09.2022 / KW 38

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
 von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr
 Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
 Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 19.9.2022	Dienstag 20.9.2022	Mittwoch 21.9.2022	Donnerstag 22.9.2022	Freitag 23.9.2022
Menülinie					
Essen A	gelbe Erbsensuppe (enth. Speck) mit Bockwürstchen, Joghurt 3107 kJ 40 g EW 37,4 g F € 4,60	Das Team K12 wünscht einen schönen freien Tag!	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei 2105,3 kJ 40,2 g EW 17,4 g F € 5,50	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße, Quarkspeise 3225,7 kJ 40 g EW 21,3 g F € 5,10	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Eisbergsalat 2202,3 kJ 25,7 g EW 24,1 g F € 4,70
Zusatzstoffe	2, 1, 7, g, j, a, a.1		5, i, a, a.1	5, d, c, g, f, a, a.1	c, g, j, a, a.1
Essen B	Brathering mit Kräuterremouladensoße und Bratkartoffeln, Joghurt 3896,2 kJ 30,8 g EW 52,8 g F € 5,10		Maultaschensuppe mit Rindfleisch- und Gemüseeinlage, Pudding 1643,5 kJ 24,2 g EW 13 g F € 4,40	Weißkohlsuppe mit Suppenfleisch-einlage, Quarkspeise 1915 kJ 32,9 g EW 12,8 g F € 4,40	Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt 1633,1 kJ 19,4 g EW 10,2 g F € 5,10
Zusatzstoffe	4, d, g, i, j, f, a.1	c, g, i, a.1	5, g	g, f, a, a.1	
Tagesempfehlung	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Hausgemachte Lachs-Spinatlasagne, dazu Salat 2826,8 kJ 57,5 g EW 37,5 g F € 5,70	Hackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Porree 2264,2 kJ 23,9 g EW 23,8 g F € 5,70	Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites 3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,30	
Zusatzstoffe	3, i	2, d, g, a, a.1	5, c, i, j, a, a.1	g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- koffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
 (zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**