



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 20.02.2023 bis 24.02.2023 / KW 8

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

| Datum | Montag 20.2.2023 | | Dienstag 21.2.2023 | | Mittwoch 22.2.2023 | | Donnerstag 23.2.2023 | | Freitag 24.2.2023 | |
|------------------------|---|------------------------------------|--|------------------------------------|---|------------------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|
| Menülinie | | | | | | | | | | |
| Essen A | Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei | 1631 kJ 41,4 g EW 5 g F | Bunte Fischpfanne mit Kartoffeln, Pudding | 2157,8 kJ 23,7 g EW 15,3 g F | Sesam-Karottensticks mit Schnittlauchsoße und Gemüsereis, Joghurt | 2154,4 kJ 16,9 g EW 17,9 g F | Bratwurst mit Soße, Kartoffeln und Weißkrautsalat | 2207,9 kJ 22,5 g EW 30 g F | Linsensuppe mit Rotwurst, Götterspeise mit Vanillesoße | 1782,2 kJ 19,6 g EW 14,3 g F |
| Zusatzstoffe | 5, g, i, a, a.1 | | 5, d, g, i, a, a.1 | | 5, g, i, k, a, a.1 | | 5, g, i, a, a.1 | | 5, g, a, a.1 | |
| Essen B | Schwarzwurzel-cremesuppe mit Suppenfleischklößchen, Joghurt | 1647,3 kJ 18,6 g EW 20,9 g F | Vorsuppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus | 2604,3 kJ 19,1 g EW 20,6 g F | Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt | 1633,1 kJ 19,4 g EW 10,2 g F | Puffbohnenuppe mit Rauchfleisch-einlage, Quarkspeise | 2654 kJ 38,8 g EW 28,5 g F | Leberragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, Götterspeise mit Vanillesoße | 3299,7 kJ 38,1 g EW 34,6 g F |
| Zusatzstoffe | c, g, a, a.1 | | 2, c, g, i, a | | g, f, a, a.1 | | 5, g | | 5, 1, 4, g, a, a.1 | |
| Tagesempfehlung | Schweinebraten mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse | 1427,3 kJ 18,2 g EW 10,6 g F | Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites | 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F | Gyros mit Tzatziki und Pommes Frites, dazu Salat | 3724,9 kJ 44,7 g EW 25,4 g F | Bratklößchen mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln | 2408,1 kJ 40,8 g EW 23,7 g F | Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten | 2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F |
| Zusatzstoffe | i, j, a, a.1 | | 3, i | | g | | 5, c, i, j, a, a.1 | | g, a, a.1 | |

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)