



Küche und Kantine

Speiseplan

vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 / KW 12

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 20.3.2023		Dienstag 21.3.2023		Mittwoch 22.3.2023		Donnerstag 23.3.2023		Freitag 24.3.2023	
Menülinie										
Essen A	Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, Joghurt	1904,1 kJ 17,5 g EW 19,4 g F € 5,60	Lachs-Seelachsragout mit Reis, dazu Salat	2747,3 kJ 31,8 g EW 19,3 g F € 5,60	Nudeln mit Linsenbolognesesoße, Joghurt	2265,8 kJ 21,3 g EW 10,2 g F € 5,70	Hähnchenschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Mischgemüse	2745,5 kJ 46,1 g EW 31,2 g F € 5,90	Gemüse Eintopf mit Eierstich, dazu Dessert	1298,9 kJ 9 g EW 1,9 g F € 4,80
Zusatzstoffe	5, c, g, i, j, a, a,5, a.1		5, d, g, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		5, c, i, a, a.1		5, c, g, i	
Essen B	Igelwurst mit Letscho und Kartoffeln, Joghurt	2525,3 kJ 25,7 g EW 36,7 g F € 5,70	Bauerneintopf mit Hackfleisch und 3-erlei Bohnen, Baguette und Pudding	2774,3 kJ 36 g EW 25,6 g F € 5,10	Vorsuppe, Eierkuchen natur mit Heidelbeersoße	2366,4 kJ 18 g EW 21,9 g F € 4,90	Kohlrabisuppe mit Schweinefleisch, Quarkspeise	1880,2 kJ 27,1 g EW 17,6 g F € 4,80	Herzragout mit Gewürzgurkenwürfeln und Stampfkartoffeln, dazu Dessert	2176,5 kJ 20,1 g EW 15,8 g F € 5,70
Zusatzstoffe	2, 1, 7, g, j		2, g, a.1		c, g, i, a		5, g, a, a.1		5, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Kasslerbraten mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln	1503,5 kJ 20,1 g EW 13 g F € 6,10	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, dazu Salat	3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F € 6,90	Gyros mit Tzatziki und Pommes Frites, dazu Salat	3724,9 kJ 44,7 g EW 25,4 g F € 6,20	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites	3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,90
Zusatzstoffe	i, a, a.1				g		3, i		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**