

Speiseplan

vom 20.09.2021 bis 24.09.2021 / KW 38

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 20.9.2021	Dienstag 21.9.2021	Mittwoch 22.9.2021	Donnerstag 23.9.2021	Freitag 24.9.2021
Menülinie					
Essen A	Das Team K12 wünscht einen schönen freien Tag!	Cremevorsuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4356,4 kJ 29 g EW 32,4 g F € 4,10	Seelachsfilet Müllerin Art mit Zitronenbuttersoße und Reis, bunter Salat 3119,5 kJ 31,1 g EW 20,9 g F € 4,50	Hackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Rahmporree- gemüse 2539 kJ 28,6 g EW 30,4 g F € 4,80	Grüner Erbseneintopf (enth. Speck) mit Würstchenscheiben Joghurt 1902,5 kJ 20,9 g EW 23,3 g F € 4,10
Zusatzstoffe		2, 5, 7, c, g, i, a, a.1	d, g, a, a.1	c, g, i, j, a, a.1	2, 1, g, j, a, a.1
Essen B		Kohlrabipfanne mit Mett und Salzkartoffeln, Joghurt 1562,1 kJ 20,7 g EW 13,5 g F € 4,40	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch- einlage, Pudding 1762 kJ 21,5 g EW 14 g F € 4,00	Pichelsteiner Eintopf mit 2-erlei Fleischeinlage, Quarkspeise 1628,2 kJ 23,9 g EW 14,5 g F € 4,00	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Joghurt 2250,1 kJ 29,1 g EW 27,1 g F € 4,50
Zusatzstoffe		g, a, a.1	g, a.1	5, c, g, i, a	4, d, g
Tages-empfehlung	Berliner Gulasch mit Salzkartoffeln und Spargelgemüse 2408,8 kJ 30 g EW 18,2 g F € 4,70	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,50	Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen- Kokos-Currysoße und Reis, dazu Salat 4134 kJ 50 g EW 50,5 g F € 4,90	Paniertes Schnitzel "Harzer Art" mit Rahmzwiebeln und Käse überbacken, dazu Pommes Frites 3228 kJ 24,7 g EW 18,4 g F € 5,00	
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1	3, i	5, g, a, a.1	5, g, i, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

a- enth. Gluten
b- enth. Krebstiere
c- enth. Ei

d- enth. Fisch
e- enth. Erdnüsse
f- enth. Soja

g- Milch (incl. Laktose)
h- Schalenfrüchte
i- enth. Sellerie

j- enth. Senf
k- enth. Sesamsamen
l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

m- enth. Lupine
n- enth. Weichtiere

a.1- enth. Weizen
a.2- enth. Roggen
a.3- enth. Gerste

a.4- enth. Hafer
a.5- enth. Dinkel
a.6- enth. Kamut

h.1- enth. Mandeln
h.2- enth. Haselnüsse
h.3- enth. Walnüsse

h.4- enth. Cashew
h.5- enth. Pecanüs
h.6- enth. Paranüs
h.7- enth. Pistazien
h.8- enth. Macadamianüsse
h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

1- mit Konservierungsstoffe
2- mit Antioxidationsmittel
3- mit Geschmacksverstärker
4- mit Süßungsmittel

5- mit Farbstoff
6- geschwefelt
7- mit Phosphat
8- geschwärzt

9- coffeinhaltig
10- chininhaltig

11- gewachst
12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**