



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 22.08.2022 bis 26.08.2022 / KW 34

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
 von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr
 Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
 Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 22.8.2022	Dienstag 23.8.2022	Mittwoch 24.8.2022	Donnerstag 25.8.2022	Freitag 26.8.2022
Menülinie					
Essen A	Nudeln mit Käse-Sahnesoße und Schinken, Joghurt 3899,8 kJ 38,7 g EW 48,6 g F € 5,10	Seelachsfilet Müllerin Art mit Zitronenbuttersoße und Reis, bunter Salat 2869,6 kJ 30 g EW 20,8 g F € 5,10	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln, Pudding 2131,9 kJ 17,7 g EW 16,2 g F € 4,80	Hähnchenschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrengemüse 1984,7 kJ 37,5 g EW 17,2 g F € 5,50	Grüne Erbsensuppe mit Würstchenscheiben dazu Dessert 2337,1 kJ 27,8 g EW 28,7 g F € 4,50
Zusatzstoffe	1, 7, c, g, a, a.1	d, g, a, a.1	5, c, g, a, a.1	i, a, a.1	2, 1, 7, g, j
Essen B	Eierkuchen natur mit warmen Apfelkompott 1991,2 kJ 15,2 g EW 18,7 g F € 4,50	Soljanka mit Baguette, Quark mit Früchten 3213,2 kJ 40,1 g EW 44,1 g F € 4,70	Schweinegeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Bohnensalat 1843,2 kJ 36,6 g EW 15,5 g F € 5,10	Pichelsteiner Eintopf mit Rauchfleisch, Joghurt 1414,7 kJ 17,5 g EW 15,4 g F € 4,40	Nierenragout mit Gewürzgurke und Stampfkartoffeln, dazu Dessert 2106,3 kJ 29,4 g EW 16,5 g F € 5,10
Zusatzstoffe	3, 1, c, g, a, h.1	5, 4, g, a, a.1	a, a.1	c, g, i, a	1, 4, g, a, a.1
Tagesempfehlung	Berliner Gulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl 1944,3 kJ 30,7 g EW 19,6 g F € 5,20	Bratklößchen mit Soße, Kartoffeln und Porreegemüse 2222,5 kJ 36,7 g EW 24,1 g F € 5,10	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Hausgemachte Lasagne "Bolognese Art", dazu Salat 2761,9 kJ 32,3 g EW 43,6 g F € 5,70	Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites 3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,30
Zusatzstoffe	5, g, a, a.1	c, g, i, j, a, a.1	3, i	5, g, i, a, a.1	g, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
 (zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**