



# K 12

Küche und Kantine

# Speiseplan

vom 23.08.2021 bis 27.08.2021 / KW 34

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 23.8.2021		Dienstag 24.8.2021		Mittwoch 25.8.2021		Donnerstag 26.8.2021		Freitag 27.8.2021	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Cremevorsuppe, gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße  2873,6 kJ 24,2 g EW 25 g F  <b>€ 4,10</b>	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße  2943,2 kJ 33,7 g EW 21,2 g F  <b>€ 4,50</b>	Alaskaseelachsfilet Kräuter-Senf mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Salat  2496,1 kJ 25,8 g EW 25,5 g F  <b>€ 4,50</b>	Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, Pudding  3197,4 kJ 31,6 g EW 38,6 g F  <b>€ 4,40</b>	gelber Erbseneintopf (enth. Speck) mit Bockwurst, Joghurt  2272,5 kJ 34,1 g EW 16,7 g F  <b>€ 4,20</b>					
<b>Zusatzstoffe</b>	5, c, g, i, a, a.1		2, 1, 7, c, g, j, a, a.1		5, d, g, j, a, a.1		g, a, a.1		g, a, a.1	
<b>Essen B</b>	Spargel mit gekochtem Schinken, holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt  1901,9 kJ 23 g EW 12 g F  <b>€ 4,60</b>	Bärlauch- cremesuppe mit Suppenfleisch- klößchen, Pudding  2833,6 kJ 25,1 g EW 30,5 g F  <b>€ 3,80</b>	Gutsherreneintopf mit Rauchfleisch- einlage, Quarkspeise  1510,1 kJ 28,3 g EW 9,3 g F  <b>€ 4,00</b>	Wirsingkohlsuppe mit Suppenfleisch- einlage, Pudding  1822 kJ 22,1 g EW 14,3 g F  <b>€ 4,00</b>	Herzragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, Joghurt  1948,9 kJ 23 g EW 16,5 g F  <b>€ 4,40</b>					
<b>Zusatzstoffe</b>	2, 1, 7, g, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		5, c, g, i, a, a.1		g, a, a.1		5, 1, 4, g, a, a.1	
<b>Tages- empfehlung</b>	Krustenbraten mit Soße, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln  1643,9 kJ 20,5 g EW 15,5 g F  <b>€ 4,90</b>	Gyros mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat  3724,9 kJ 44,7 g EW 25,4 g F  <b>€ 5,00</b>	Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen- Kokos-Currysoße und Reis, dazu Salat  4134 kJ 50 g EW 50,5 g F  <b>€ 4,90</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites  4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F  <b>€ 4,50</b>	Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites  3467,5 kJ 60,4 g EW 21 g F  <b>€ 5,00</b>					
<b>Zusatzstoffe</b>	g, i, a, a.1		g		5, g, a, a.1		3, i		g, i, f, a, n, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- |                     |                   |                          |                                     |                     |                   |                   |                       |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| a- enth. Gluten     | d- enth. Fisch    | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf                       | m- enth. Lupine     | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer  | h.1- enth. Mandeln    |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte        | k- enth. Sesamsamen                 | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse |
| c- enth. Ei         | f- enth. Soja     | i- enth. Sellerie        | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite |                     | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut  | h.3- enth. Walnüsse   |

**Legende der Zusatzstoffe:**

- |                             |                             |                  |                 |                  |   |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst  |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel        | 6- geschwefelt   | 8- geschwärzt   | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**