



# K12

Küche und Kantine

# Speiseplan

vom 24.01.2022 bis 28.01.2022 / KW 4

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 24.1.2022		Dienstag 25.1.2022		Mittwoch 26.1.2022		Donnerstag 27.1.2022		Freitag 28.1.2022	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt	2430 kJ 17,3 g EW 17,3 g F <b>€ 4,30</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, rote Bete Salat	2231 kJ 20,1 g EW 23,4 g F <b>€ 4,90</b>	Fischpfanne Neptun mit Reis, Quarkspeise	2560,7 kJ 30,7 g EW 12,4 g F <b>€ 4,90</b>	Hähnchen-Paprikasahne-geschnetzeltes mit bunten Nudeln, dazu Salat	3291,6 kJ 34,8 g EW 27,7 g F <b>€ 4,90</b>	Linsensuppe mit Rotwurst, Joghurt	1598,9 kJ 22,3 g EW 15,1 g F <b>€ 4,30</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	2, g		5, g, i, a, a.1		5, d, g, a, a.1		5, c, g, a, a.1		g, a, a.1	
<b>Essen B</b>	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln, Joghurt	2648 kJ 30,5 g EW 39,1 g F <b>€ 5,10</b>	Gulaschsuppe mit Baguette, dazu Dessert	2579,4 kJ 36,5 g EW 24,2 g F <b>€ 4,60</b>	Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich, Quarkspeise	1244,8 kJ 18 g EW 1,7 g F <b>€ 4,10</b>	Weißkohlsuppe mit Suppenfleisch-einlage, Pudding	1818,3 kJ 19 g EW 15,2 g F <b>€ 4,20</b>	Matjesfilet mit Soße Hausfrauen Art und Dillkartoffeln, Joghurt	3128,2 kJ 33 g EW 46,7 g F <b>€ 4,90</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, j, a, a.1		a, a.1		5, c, g, i		g		1, 4, d, c, g, j, a, a.1	
<b>Tagesempfehlung</b>	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut (Speck) und Salzkartoffeln	1416,1 kJ 17,8 g EW 11 g F <b>€ 5,40</b>	Nudeln mit Spinat-Gorgonzolasoße, dazu Salat	2259,7 kJ 21,1 g EW 16,8 g F <b>€ 5,50</b>	Schnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites	3370,1 kJ 26,5 g EW 22,6 g F <b>€ 5,90</b>	Schaschlikpfanne in Paprikasoße mit Kartoffelecken, dazu Salat	3837,3 kJ 23,6 g EW 39,3 g F <b>€ 4,90</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 4,90</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	i, a, a.1		5, c, g, a, a.1		i, a, a.1		a, a.1		3, i	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

**Legende der Zusatzstoffe:**

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**