



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 24.10.2022 bis 28.10.2022 / KW 43

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 24.10.2022		Dienstag 25.10.2022		Mittwoch 26.10.2022		Donnerstag 27.10.2022		Freitag 28.10.2022	
Menülinie										
Essen A	Gemüsepfanne in süß-saurer Soße mit Spaghetti, Joghurt	2208,7 kJ 18,9 g EW 13,2 g F € 4,50	gedünstetes Fischfilet mit Honig-Senf-Dillsoße und Kartoffeln, Möhrensalat	2167,9 kJ 39,7 g EW 13,9 g F € 5,10	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt	2430 kJ 17,3 g EW 17,3 g F € 4,50	Bratklößchen mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln	2392,4 kJ 40,8 g EW 23,4 g F € 5,10	Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, Pudding	2481,1 kJ 27,2 g EW 14 g F € 4,40
Zusatzstoffe	c, g, i, a, a.1		d, g, j, a, a.1		2, g		5, c, i, j, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Kohlrabipfanne mit Mett und Kartoffeln, Joghurt	1562,1 kJ 20,7 g EW 13,5 g F € 5,10	Gulaschsuppe mit Baguette, dazu Dessert	2579,4 kJ 36,5 g EW 24,2 g F € 4,80	Gebratene Igelwurst mit Soße und Kartoffeln, dazu Salat	2094,2 kJ 21,3 g EW 30,3 g F € 5,10	Schlachtesuppe mit Fadennudeln, Quarkspeise	2163,6 kJ 26,1 g EW 14,3 g F € 4,40	Grütwurst mit Stampfkartoffeln und Sauerkraut (enth. Speck), Pudding	4986 kJ 43,9 g EW 82,4 g F € 5,10
Zusatzstoffe	g, a, a.1		a, a.1		2, 1, 7, i, j, a, a.1		5, c, g, a, a.1		g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Geflügelschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Brokkoli mit brauner Butter	2420,3 kJ 49 g EW 25,2 g F € 5,50	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat	5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 6,90	Hähnchenbrust "Hawaii" mit Reis und fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße, Salat	3127,8 kJ 40,7 g EW 28,5 g F € 5,70	Schnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites	3370,1 kJ 26,5 g EW 22,6 g F € 6,10
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1		3, i		5, 4, g, i, a, a.1		g, a, a.1		i, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere
- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**