

Speiseplan

vom 25.10.2021 bis 29.10.2021 / KW 43

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Menülinie					
Essen A	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln, Joghurt 2019 kJ 25 g EW 20 g F € 4,40	Hackbällchen mit Rahmsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat 2272,6 kJ 16,2 g EW 32 g F € 4,90	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße, Joghurt 3012,2 kJ 33,7 g EW 22,3 g F € 4,90	Gulasch mit Serviettenknödeln, dazu Salat 2259,1 kJ 36,2 g EW 33,1 g F € 4,90	Reissuppe mit Geflügelfleisch-einlage, dazu Dessert 1831,4 kJ 29,9 g EW 13,3 g F € 4,20
Zusatzstoffe	5, c, g, j, a, a.1	g, i, j, a, a.1	d, c, g, f, a, a.1	c, a, a.1	5, g, i
Essen B	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt 1770,5 kJ 17,8 g EW 19,6 g F € 5,10	Blumenkohl-cremesuppe mit Fleischklößchen, Pudding 2330,4 kJ 23,6 g EW 21,9 g F € 3,90	Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich, Joghurt 1031,3 kJ 11,6 g EW 2,6 g F € 4,10	Quarkkeulchen mit Apfelmus 2362 kJ 16,6 g EW 17,6 g F € 4,30	Nierenragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, dazu Dessert 2267,6 kJ 36,6 g EW 15,8 g F € 4,90
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1	5, c, g, a, a.1	c, g, i	2, c, g, a	5, 1, 4, g, a, a.1
Tagesempfehlung	Geflügelschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln und Brokkoli mit brauner Butter 2420,3 kJ 49 g EW 25,2 g F € 5,30	Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat 2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F € 5,50	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites 3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 5,10	Hausgemachte Lachs-Spinatlasagne, dazu Salat 2826,8 kJ 57,5 g EW 37,5 g F € 5,50	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,90
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1	5, 4, g, a, a.1	g, a, a.1	2, d, g, a, a.1	3, i

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**