



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 / KW 30

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 26.7.2021		Dienstag 27.7.2021		Mittwoch 28.7.2021		Donnerstag 29.7.2021		Freitag 30.7.2021	
Menülinie										
Essen A	Cremevorsuppe, Pancakes mit Apfelmus	2941,6 kJ 23,6 g EW 29,9 g F € 4,10	Schweineschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Mischgemüse	2277,3 kJ 29,6 g EW 17,2 g F € 4,60	geb. Fischfilet mit Dillsoße und Reis, Gurkensalat	2895,5 kJ 30,2 g EW 22,6 g F € 4,50	Wurstgulasch mit Kartoffelbrei, Gewürzgurke	2146,6 kJ 26,2 g EW 25,6 g F € 4,50	Grüner Erbseneintopf (enth. Speck) mit Würstchenscheiben Joghurt	1902,5 kJ 20,9 g EW 23,3 g F € 4,10
Zusatzstoffe	2, 5, c, g, i, a, a.1		i, a, a.1		5, d, g, a, a.1		1, 4, g, a, a.1		2, 1, g, j, a, a.1	
Essen B	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt	1770,5 kJ 17,8 g EW 19,6 g F € 4,60	Kürbiscremesuppe mit Suppenfleisch- klößchen, Pudding	2166,1 kJ 19,8 g EW 19,8 g F € 3,90	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch- einlage, Quarkspeise	1555,6 kJ 28,3 g EW 10,9 g F € 4,00	Weißkohlsuppe mit Suppenfleisch- einlage, Pudding	1818,3 kJ 19 g EW 15,2 g F € 4,00	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Joghurt	2250,1 kJ 29,1 g EW 27,1 g F € 4,50
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1		c, g, a, a.1		5, g, a.1		g		4, d, g	
Tages- empfehlung	Zwiebelbraten mit Soße, Kartoffeln und Blumenkohlgemüse	1643,9 kJ 20,5 g EW 15,5 g F € 4,90	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites	3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 4,60	1/2 Hähnchen mit Pommes Frites, dazu Salat	3376,5 kJ 36,7 g EW 27 g F € 5,90	hausgemachtes Bauernfrühstück aus dem Ofen, dazu Salat	3060,2 kJ 14,9 g EW 46,7 g F € 4,90	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,50
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1		g, a, a.1				5, c, g		3, i	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei

- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja

- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie

- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste

- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut

- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse

- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs

- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel

- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt

- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig

- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**