



# K12

Küche und Kantine

# Speiseplan

vom 26.09.2022 bis 30.09.2022 / KW 39

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 26.9.2022		Dienstag 27.9.2022		Mittwoch 28.9.2022		Donnerstag 29.9.2022		Freitag 30.9.2022	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	gedämpfter Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt	2262,8 kJ 15,7 g EW 11 g F <b>€ 5,30</b>	Buttfilet in Petersilienpanade mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Quark mit Früchten	2749 kJ 38,4 g EW 27,3 g F <b>€ 5,10</b>	Grießbrei mit stückiger Erdbeersoße	1828,9 kJ 16 g EW 15,7 g F <b>€ 4,50</b>	Bratfleischsoße mit Kartoffelbrei, dazu Salat	2305,6 kJ 31,3 g EW 22,4 g F <b>€ 4,80</b>	Reissuppe mit Hühnerfleisch-einlage, Vanillejoghurt	2404,3 kJ 37 g EW 27,7 g F <b>€ 4,40</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, a, a.1		d, g, j, a, a.1		g, a, a.1		g, a, a.1		g, i	
<b>Essen B</b>	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln, dazu Joghurt	1545,8 kJ 27,6 g EW 11 g F <b>€ 5,10</b>	Spätzlesuppe mit Suppenfleisch, Quark mit Früchten	2109,4 kJ 32,4 g EW 16,4 g F <b>€ 4,40</b>	Rote Bohnensuppe mit Hackfleisch und Baguette, Pudding	3020,1 kJ 36,2 g EW 29,1 g F <b>€ 4,60</b>	Kohlrabisuppe mit Suppenfleisch-einlage, Joghurt	1666,7 kJ 20,7 g EW 18,5 g F <b>€ 4,30</b>	Herzragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, Vanillejoghurt	2114,7 kJ 22,6 g EW 18,4 g F <b>€ 5,10</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g		c, i, a		2, g, a.1		g, a, a.1		5, 1, 4, g, a, a.1	
<b>Tagesempfehlung</b>	Putenrollbraten mit Soße, Kartoffeln und Brokkoli	2274,1 kJ 36,4 g EW 26,9 g F <b>€ 5,30</b>	Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße und Reis, dazu Salat	4134 kJ 50 g EW 50,5 g F <b>€ 5,70</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 5,10</b>	Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, dazu Salat	2544,1 kJ 40,1 g EW 20,9 g F <b>€ 5,70</b>	Schnitzel "mediterrane Art" (Tomate / Mozzarella überbacken) mit Tomatensoße und Nudeln	3447,6 kJ 38,8 g EW 26,7 g F <b>€ 6,10</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, i, a, a.1		5, g, a, a.1		3, i		5, 4, g, a, a.1		c, g, a, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- |                     |                   |                          |                                     |                     |                   |                   |                       |                    |                            |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten     | d- enth. Fisch    | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf                       | m- enth. Lupine     | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer  | h.1- enth. Mandeln    | h.4- enth. Cashew  | h.7- enth. Pistazien       |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte        | k- enth. Sesamsamen                 | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse  |
| c- enth. Ei         | f- enth. Soja     | i- enth. Sellerie        | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite |                     | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut  | h.3- enth. Walnüsse   | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

**Legende der Zusatzstoffe:**

- |                             |                             |                  |                 |                  |   |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst  |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel        | 6- geschwefelt   | 8- geschwärzt   | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**