

# Speiseplan

vom 27.06.2022 bis 01.07.2022 / KW 26

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 27.6.2022		Dienstag 28.6.2022		Mittwoch 29.6.2022		Donnerstag 30.6.2022		Freitag 1.7.2022	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Buntes Gemüseragout mit Kartoffeln, Joghurt	1538,4 kJ 15,2 g EW 11,2 g F <b>€ 4,50</b>	Seelachsfilet Müllerin Art mit Zitronenbuttersoße und Reis, Salat	2869,6 kJ 30 g EW 20,8 g F <b>€ 5,10</b>	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße	1979,2 kJ 15,8 g EW 13,5 g F <b>€ 4,50</b>	Hähnchen- Paprikasahne- geschnetzeltes mit bunten Nudeln, Quarkspeise	3092,3 kJ 44,8 g EW 18,5 g F <b>€ 5,10</b>	Grüne Erbsensuppe mit Würstchenscheiben Schokopudding	2337,1 kJ 27,8 g EW 28,7 g F <b>€ 4,50</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	5, g, a, a.1		d, g, a, a.1		5, c, g, a, a.1		5, c, g, a, a.1		2, 1, 7, g, j	
<b>Essen B</b>	Grießklößchen- suppe mit Rindfleischeinlage, Joghurt	1462,7 kJ 23,1 g EW 11,8 g F <b>€ 4,40</b>	Soljanka mit Baguette, Pudding	3419,7 kJ 33,3 g EW 47,1 g F <b>€ 4,70</b>	Hackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Rahmporree	1863,5 kJ 23,9 g EW 14,1 g F <b>€ 5,70</b>	Weißkohlsuppe mit Suppenfleisch- einlage, Quarkspeise	1915 kJ 32,9 g EW 12,8 g F <b>€ 4,40</b>	Nierenragout mit Gewürzgerken- würfeln und Stampfkartoffeln, Schokopudding	2066,3 kJ 29 g EW 16,4 g F <b>€ 5,10</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	c, g, i, a, a.1		4, g, a, a.1		5, c, g, i, j, a, a.1		5, g		1, 4, g, a, a.1	
<b>Tages- empfehlung</b>	Kasslerbraten mit Soße, Speckbohnen und Salzkartoffeln	1503,5 kJ 20,1 g EW 13 g F <b>€ 5,40</b>	hausgemachtes Bauernfrühstück aus dem Ofen, Salat	3063,3 kJ 14,9 g EW 46,7 g F <b>€ 5,30</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 5,10</b>	Paniertes Schnitzel "Harzer Art" mit Rahmzwiebeln und Käse überbacken, dazu Pommes Frites	3228,3 kJ 24,7 g EW 18,4 g F <b>€ 6,10</b>	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat	5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F <b>€ 6,10</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	i, a, a.1		5, c, g		3, i		5, g, i, a, a.1		5, 4, g, i, a, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- |                     |                   |                          |                                     |                     |                   |                   |                       |                    |                            |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten     | d- enth. Fisch    | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf                       | m- enth. Lupine     | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer  | h.1- enth. Mandeln    | h.4- enth. Cashew  | h.7- enth. Pistazien       |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte        | k- enth. Sesamsamen                 | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse  |
| c- enth. Ei         | f- enth. Soja     | i- enth. Sellerie        | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite |                     | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut  | h.3- enth. Walnüsse   | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

**Legende der Zusatzstoffe:**

- |                             |                             |                  |                 |                  |   |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst  |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel        | 6- geschwefelt   | 8- geschwärzt   | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**