

# Speiseplan

vom 27.09.2021 bis 01.10.2021 / KW 39

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 27.9.2021		Dienstag 28.9.2021		Mittwoch 29.9.2021		Donnerstag 30.9.2021		Freitag 1.10.2021	
<b>Menülinie</b>										
<b>Essen A</b>	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln, Joghurt	1711,9 kJ 18,1 g EW 14,1 g F <b>€ 4,30</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, rote Bete Salat	2209,9 kJ 20,1 g EW 22,4 g F <b>€ 4,50</b>	Kochfisch mit Honig-Senf-Dillsoße und Kartoffelbrei, Quarkspeise	2538,6 kJ 50,6 g EW 12,7 g F <b>€ 4,50</b>	Wurstgulasch mit Nudeln, dazu Salat	3123,6 kJ 34 g EW 31,2 g F <b>€ 4,50</b>	Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, dazu Dessert	2166,7 kJ 26,8 g EW 11,6 g F <b>€ 4,00</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	5, c, g, a, a.1		5, g, i, a, a.1		5, d, g, j, a, a.1		c, a, a.1		5, g, a, a.1	
<b>Essen B</b>	Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt	1633,1 kJ 19,4 g EW 10,2 g F <b>€ 4,50</b>	Schwarzwurzel-cremesuppe mit Suppenfleischklößchen, Pudding	2067,3 kJ 18,2 g EW 23,1 g F <b>€ 3,90</b>	Puffbohnsuppe mit Kasslerfleich-einlage, Quarkspeise	2654 kJ 38,8 g EW 28,5 g F <b>€ 4,00</b>	klare Vorsuppe, Hefeklöße mit warmer Pflaumensoße	2174,4 kJ 11,9 g EW 13,4 g F <b>€ 4,10</b>	Leberragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, dazu Dessert	3222,1 kJ 40,1 g EW 35,2 g F <b>€ 4,40</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	g, f, a, a.1		c, g, a, a.1		5, g		2, c, g, i, a, a.1		1, 4, g, a, a.1	
<b>Tagesempfehlung</b>	Hähnchenkeule mit Soße, Klößen und Rotkohlgemüse	2715,7 kJ 42 g EW 35,2 g F <b>€ 4,70</b>	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F <b>€ 4,50</b>	hausgemachtes Bauernfrühstück aus dem Ofen, dazu Salat	3063,3 kJ 14,9 g EW 46,7 g F <b>€ 4,90</b>	Thüringer Rostbrätel mit Schwarzbiersoße und Bratkartoffeln, dazu Salat	3479,4 kJ 47,5 g EW 35,6 g F <b>€ 5,10</b>	Schnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites	3370,1 kJ 26,5 g EW 22,6 g F <b>€ 5,00</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	i, a, a.1		3, i		5, c, g		a, a.1		i, a, a.1	

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- |                     |                   |                          |                                     |                     |                   |                   |                       |                    |                            |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten     | d- enth. Fisch    | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf                       | m- enth. Lupine     | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer  | h.1- enth. Mandeln    | h.4- enth. Cashew  | h.7- enth. Pistazien       |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte        | k- enth. Sesamsamen                 | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse  |
| c- enth. Ei         | f- enth. Soja     | i- enth. Sellerie        | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite |                     | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut  | h.3- enth. Walnüsse   | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

**Legende der Zusatzstoffe:**

- |                             |                             |                  |                 |                  |   |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst  |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel        | 6- geschwefelt   | 8- geschwärzt   | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**