



# K12

Küche und Kantine

# Speiseplan

vom 29.08.2022 bis 02.09.2022 / KW 35

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

| Datum                  | Montag<br>29.8.2022                                      |   | Dienstag<br>30.8.2022   |   | Mittwoch<br>31.8.2022   |   | Donnerstag<br>1.9.2022                                     |   | Freitag<br>2.9.2022  |   |
|------------------------|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|
| <b>Menülinie</b>       |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |
| <b>Essen A</b>         | Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln, Joghurt            | 1538,4 kJ<br>15,2 g EW<br>11,2 g F<br><b>€ 4,50</b> | gedünstetes Fischfilet mit Honig-Senf-Dillsoße und Kartoffeln, Salat          | 2167,9 kJ<br>39,7 g EW<br>13,9 g F<br><b>€ 5,10</b> | Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt                         | 2430 kJ<br>17,3 g EW<br>17,3 g F<br><b>€ 4,50</b> | Hackbällchen mit Soße, Kartoffelbrei und Erbsengemüse      | 1997,1 kJ<br>27,4 g EW<br>15,1 g F<br><b>€ 5,10</b> | Tomatenreissuppe mit Rindfleischeinlage, Pudding                             | 2481,1 kJ<br>27,2 g EW<br>14 g F<br><b>€ 4,40</b> |
| <b>Zusatzstoffe</b>    | 5, g, a, a.1   |   | d, g, j, a, a.1   |   | 2, g  |   | 5, c, g, i, j, a, a.1                                      |   | 5, g, a, a.1   |   |
| <b>Essen B</b>         | Kohlrabipfanne mit Mett und Salzkartoffeln, Joghurt      | 1562,1 kJ<br>20,7 g EW<br>13,5 g F<br><b>€ 5,10</b> | Kasslereintopf mit bunter Gemüseeinlage, Dessert                              | 1920,1 kJ<br>20 g EW<br>21,3 g F<br><b>€ 4,50</b>   | Gebratene Igelwurst mit Letschosoße und Salzkartoffeln, Joghurt | 2200,1 kJ<br>23,8 g EW<br>31 g F<br><b>€ 5,10</b> | Puffbohnsuppe mit Suppenfleisch, Quarkspeise               | 2654 kJ<br>38,8 g EW<br>28,5 g F<br><b>€ 4,60</b>   | Grützwurst mit Stampfkartoffeln und Sauerkraut (enth. Speck), Pudding        | 4986 kJ<br>43,9 g EW<br>82,4 g F<br><b>€ 5,10</b> |
| <b>Zusatzstoffe</b>    | g, a, a.1  |   | i   |   | 2, 1, 7, g, i, j, a, a.1  |   | 5, g   |   | g, a, a.1  |   |
| <b>Tagesempfehlung</b> | Hähnchenkeule mit Soße, Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse | 2701,1 kJ<br>42,4 g EW<br>32,9 g F<br><b>€ 5,10</b> | Hähnchenbrust "Hawaii" mit Reis und fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße, Salat | 3127,8 kJ<br>40,7 g EW<br>28,5 g F<br><b>€ 5,70</b> | Schweineschnitzel "au four" mit Pommes Frites                   | 3467,5 kJ<br>60,4 g EW<br>21 g F<br><b>€ 6,10</b> | Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites | 4400,4 kJ<br>16,2 g EW<br>29,5 g F<br><b>€ 5,10</b> | Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat | 5769 kJ<br>93,9 g EW<br>54,5 g F<br><b>€ 6,90</b> |
| <b>Zusatzstoffe</b>    | i, a, a.1  |   | g, a, a.1   |   | g, i, f, a, n, a.1  |   | 3, i   |   | 5, 4, g, i, a, a.1   |   |

**Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.**

**Legende der Allergene:**

- a- enth. Gluten
- b- enth. Krebstiere
- c- enth. Ei
- d- enth. Fisch
- e- enth. Erdnüsse
- f- enth. Soja
- g- Milch (incl. Laktose)
- h- Schalenfrüchte
- i- enth. Sellerie
- j- enth. Senf
- k- enth. Sesamsamen
- l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite
- m- enth. Lupine
- n- enth. Weichtiere

- a.1- enth. Weizen
- a.2- enth. Roggen
- a.3- enth. Gerste
- a.4- enth. Hafer
- a.5- enth. Dinkel
- a.6- enth. Kamut
- h.1- enth. Mandeln
- h.2- enth. Haselnüsse
- h.3- enth. Walnüsse
- h.4- enth. Cashew
- h.5- enth. Pecanüs
- h.6- enth. Paranüs
- h.7- enth. Pistazien
- h.8- enth. Macadamianüsse
- h.9- enth. Queenslandnüsse

**Legende der Zusatzstoffe:**

- 1- mit Konservierungsstoffe
- 2- mit Antioxidationsmittel
- 3- mit Geschmacksverstärker
- 4- mit Süßungsmittel
- 5- mit Farbstoff
- 6- geschwefelt
- 7- mit Phosphat
- 8- geschwärzt
- 9- coffeinhaltig
- 10- chininhaltig
- 11- gewachst
- 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**