

Speiseplan

vom 30.01.2023 bis 03.02.2023 / KW 5

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 30.1.2023	Dienstag 31.1.2023	Mittwoch 1.2.2023	Donnerstag 2.2.2023	Freitag 3.2.2023
Menülinie					
Essen A	Nudeln mit Käse-Sahnesoße und Schinken, Joghurt 3899,8 kJ 38,7 g EW 48,6 g F € 5,70	Fischfilet mit Dillsoße und Reis, Salat 2971,5 kJ 30,9 g EW 19,6 g F € 5,60	klare Vorsuppe mit Gemüseeinlage, Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3203,3 kJ 19,7 g EW 20,4 g F € 4,90	Jägerschnitzel mit Soße, Kartoffeln und Erbsengemüse 1839,5 kJ 29,9 g EW 11,2 g F € 5,80	weiße Bohnensuppe mit Kasslerfleisch-einlage, Joghurt 1676,7 kJ 19,9 g EW 17,5 g F € 4,90
Zusatzstoffe	1, 7, c, g, a, a.1		5, d, g, a, a.1		2, 7, c, g, i, a, a.1
Essen B	Kürbiscremesuppe mit Suppenfleischklößchen, Joghurt 1406,9 kJ 15,2 g EW 15,9 g F € 4,80	Soljanka mit Baguette, Pudding 3419,7 kJ 33,3 g EW 47,1 g F € 4,90	hausgemachter Schichtkohl mit Salzkartoffeln, Joghurt 1780,3 kJ 18,5 g EW 20,8 g F € 5,70	Rosenkohleintopf mit Suppenfleisch, Quarkspeise 1555,6 kJ 28,3 g EW 10,9 g F € 4,90	gedämpfter Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, Joghurt 2262,8 kJ 15,7 g EW 11 g F € 5,50
Zusatzstoffe	c, g, a		4, g, a, a.1		g
Tagesempfehlung	Eisbein mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Sauerkraut 2975,3 kJ 36,4 g EW 42,5 g F € 5,90	Hähnchenspieß "Madras" mit fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße und Reis, Salat 4134 kJ 50 g EW 50,5 g F € 6,40	Schnitzel "mediterrane Art" (Tomate / Mozzarella überbacken) mit Tomatensoße und Nudeln 3447,6 kJ 38,8 g EW 26,7 g F € 6,70	Hausgemachter Nudel-Schinkenauflauf, dazu Salat 1668,5 kJ 18,5 g EW 11,9 g F € 5,70	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,60
Zusatzstoffe	g, a, a.1		5, g, a, a.1		c, g, a, a.1
					5, 1, g, a, a.1
					3, i

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhalig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen)**