

Speiseplan

vom 31.01.2022 bis 04.02.2022 / KW 5

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 31.1.2022		Dienstag 1.2.2022		Mittwoch 2.2.2022		Donnerstag 3.2.2022		Freitag 4.2.2022	
Menülinie										
Essen A	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Joghurt	2539 kJ 20,9 g EW 12,9 g F € 4,60	Bratklößchen mit Soße, Kartoffeln und Erbsengemüse	2392,4 kJ 40,8 g EW 23,4 g F € 4,80	Alaskaseelachsfilet Kräuter-Senf mit Kräutersoße und Gemüsereis, Quarkspeise	3046 kJ 37 g EW 23,4 g F € 4,90	Gulasch mit Serviettenknödeln, dazu Salat	2259,1 kJ 36,2 g EW 33,1 g F € 4,90	Möhrensuppe mit Suppenfleisch-einlage, dazu Dessert	1356,5 kJ 14 g EW 9,1 g F € 4,20
Zusatzstoffe	5, c, g, a, a.1		5, c, i, j, a, a.1		5, d, g, j, a, a.1		c, a, a.1		5, g, a, a.1	
Essen B	Igelwurst mit Soße, Kartoffeln und Chinakohlsalat	2096,1 kJ 19,5 g EW 31,1 g F € 4,90	Kasslereintopf mit bunter Gemüseeinlage, Dessert	1945,8 kJ 20,6 g EW 21,4 g F € 4,30	Gutsherreneintopf mit 2-erlei Fleischeinlage, Quarkspeise	1510,1 kJ 28,3 g EW 9,3 g F € 4,20	Milchnudeln mit Kirschkompott	2990,1 kJ 14,3 g EW 10,8 g F € 4,30	Nierenragout mit Stampfkartoffeln und Gewürzgurke, dazu Dessert	2268,3 kJ 27,5 g EW 16 g F € 4,90
Zusatzstoffe	2, 1, 7, i, j, a, a.1		i		5, c, g, i, a, a.1		5, g, a.1		5, 1, 4, g, a, a.1	
Tagesempfehlung	Sauerbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnengemüse	3089,7 kJ 57,7 g EW 31,4 g F € 5,50	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites	4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,90	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat	5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 5,90	Hausgemachte Lachs-Spinatlasagne, dazu Salat	2826,8 kJ 57,5 g EW 37,5 g F € 5,50	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten	2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 5,10
Zusatzstoffe	5, i, j, a, a.1		3, i		5, 4, g, i, a, a.1		2, d, g, a, a.1		g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**