



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 31.10.2022 bis 04.11.2022 / KW 44

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 31.10.2022	Dienstag 1.11.2022	Mittwoch 2.11.2022	Donnerstag 3.11.2022	Freitag 4.11.2022
Menülinie					
Essen A	Das Team K12 wünscht einen schönen Tag!	Fischragout mit Kartoffeln, Tomatensalat 2051,1 kJ 29,8 g EW 18,1 g F € 5,10	Sesam-Karottensticks mit Petersiliensoße und Gemüsereis, Pudding 2499,9 kJ 15,2 g EW 19,3 g F € 5,10	Hähnchen-Paprikasahne-geschnetzeltes mit Nudeln, Joghurt 2915,6 kJ 38,4 g EW 20,4 g F € 5,10	Linsensuppe mit Kasslerfleisch-einlage, gelbe Grütze mit Vanillesoße 1639,1 kJ 17,6 g EW 8,3 g F € 4,50
Zusatzstoffe		5, d, g, a, a.1	5, g, i, k, a, a.1	5, c, g, a, a.1	5, g, a, a.1
Essen B		Graupensuppe mit Rauchfleisch-einlage, Dessert 1797,8 kJ 19,7 g EW 16,6 g F € 4,40	Bauerneintopf mit Hackfleisch und 3-erlei Bohnen, Baguette und Pudding 2774,3 kJ 36 g EW 25,6 g F € 4,60	Vorsuppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus 2604,3 kJ 19,1 g EW 20,6 g F € 4,50	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, gelbe Grütze mit Vanillesoße 2517,7 kJ 26,5 g EW 26,4 g F € 5,10
Zusatzstoffe	i, j, a.1	2, g, a.1	2, c, g, i, a	5, 4, d, g	
Tagesempfehlung	Rindergulasch mit Klößen und Speckbohnen 2247,5 kJ 43,6 g EW 22,8 g F € 5,60	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 5,10	hausgemachtes Bauernfrühstück aus dem Ofen, dazu Salat 3063,3 kJ 14,9 g EW 46,7 g F € 5,30	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Kroketten 2205,9 kJ 33,4 g EW 25 g F € 5,30	
Zusatzstoffe	5, i, a, a.1	3, i	5, c, g	g, a, a.1	

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,40 € Verpackungsgebühr pro Essen)**