K 12
Küche und Kantine

Speiseplan

vom 07.12.2026 bis 13.12.2026, 50. KW

Montag 07.12.26	**Gekochtes Ei** [c] **mit Senfsoße** [5, g, j, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Rote Betesalat**	**5,70 €**	**Kartoffelsuppe mit Bockwürstchen** [2, 1, 7, i, j, a, a.1] **Joghurt***	**5,40 €**	**Krustenbraten** [i] **mit Soße** [i, a, a.1] **Kaisergemüse** [g] **und Salzkartoffeln**	**6,70 €**
Dienstag 08.12.26	**Seelachsragout** [2, 5, d, g, f, a] **mit Reis** **Eisbergsalat mit** **Joghurtdressing** [g]	**6,40 €**	**Schichtkohl** [5] **mit Salzkartoffeln** **Pudding***	**6,40 €**	**Graupensuppe mit Kasslerfleischeinlage** [5, i, j, a.1] **Pudding***	**5,10 €**
Mittwoch 09.12.26	**Gemüseschnitzel** [c, i, j, a] **mit Schnittlauchsoße** [5, g, f, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Joghurt***	**6,00 €**	**Maultaschensuppe mit Rindfleisch- und Gemüseeinlage** [5, c, i, a.1] **Joghurt***	**5,10 €**	**Paniertes Schweineschnitzel** [a] **mit Pilzgemüse** [5, g] **und Pommes Frites**	**6,70 €**
Donnerstag 10.12.26	**Hähnchen-Paprikasahne-geschnetzeltes** [5, g, f, a, a.1] **mit Nudeln** [c, a, a.1] **Pudding***	**6,30 €**	**Eierkuchen natur** [c, g, a] **mit warmer Heidelbeersoße**	**5,30 €**	**Currywurst** **mit hausgemachter Currysoße** [2, 5, 3, 4, 9, i, j] **und Pommes Frites**	**6,30 €**
Freitag 11.12.26	**Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen** [2, 5, f, a, a.1] **Bananenquarkspeise** [g]	**4,90 €**	**Spargel mit gekochtem Schinken in holländischer Soße** [2, 1, 7, g, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Bananenquarkspeise** [g]	**6,80 €**	**Bratklößchen** [c, j, a, a.1] **mit Soße** [i, a, a.1] **Mischgemüse** [f, a, a.1] **und Salzkartoffeln**	**6,30 €**

Alle Speisen auch zum mitnehmen (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen) Natürlich können sie auch eigenes Geschirr mitbringen, dann entfällt die Verpackungsgebühr.

Ohne Angabe der Tierart handelt es sich um Schweinefleisch!

Legende der Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Geschmacksverstärker; 4) mit Süßungsmittel (n); 5) mit Farbstoff; 6) geschwefelt; 7) mit Phosphat;

8) geschwärzt; 9) erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; 10) chininhaltig; 12) enthält eine Phenylalaninquelle;

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
Tel.: 03631/4659224

Legende der Allergene:

a) enthält Glutenhaltiges Getreide
a.1) enthält Weizen
a.2) enthält Roggen
a.3) enthält Gerste
a.4) enthält Hafer
a.5) enthält Dinkel
a.6) enthält Kamut
b) enthält Krebstiere
c) enthält Eier
d) enthält Fisch
e) enthält Erdnüsse
f) enthält Soja
g) enthält Milch einschließlich Laktose
h) enthält Schalenfrüchte
h.1) enthält Mandeln
h.2) enthält Haselnüsse
h.3) enthält Walnüsse
h.4) enthält Cashewnüsse
h.5) enthält Pecanüsse
h.6) enthält Paranüsse
h.7) enthält Pistazien
h.8) enthält Macadamia / Queenslandnüsse
i) enthält Sellerie
j) enthält Senf
k) enthält Sesamsamen
l) enthält Schwefeldioxid / enthält Sulfite
m) enthält Lupinen
n) enthält Weichtiere

* siehe Aufdruck