K 12
Küche und Kantine

Speiseplan

vom 14.12.2026 bis 20.12.2026, 51. KW

Montag 14.12.26	**Buntes Gemüseragout** [5, g, a, a.1] **mit Salzkartoffeln** **Joghurt***	**5,60 €**	**Kohlrabisuppe mit Suppenfleischeinlage** [5, a, a.1] **Joghurt***	**4,90 €**	**Rindergulasch** [5, i, f, a, a.1] **mit Buttermöhren** [g] **und Salzkartoffeln**	**7,10 €**
Dienstag 15.12.26	**gebratenes Fischfilet** [d, g, a, a.1] **mit Dillsoße** [5, g, f, a, a.1] **und Reis** **Chinakohlsalat mit Zitronendressing**	**6,40 €**	**Soljanka** [4, a, a.1] **mit Baguette** [a.1] **Pudding***	**5,20 €**	**Hausgemachter Nudel-Schinkenauflauf** [5, 1, f, a, a.1] **Chinakohlsalat mit Zitronendressing**	**6,30 €**
Mittwoch 16.12.26	**Kaiserschmarrn** [7, c, g, a, a.1] **mit Apfelmus** [2]	**5,30 €**	**Grünkohl-Kasseler-Pfanne** [5, j, a, a.1] **mit Salzkartoffeln** **Quarkspeise** [5, g]	**6,30 €**	**Schweineschnitzel au four** [5, d, g, l, i, f, a, a.1] **mit Pommes Frites**	**7,40 €**
Donnerstag 17.12.26	**Hackbällchen** [j, a.1] **mit Rahmsoße** [g, i, a, a.1] **und Kartoffelbrei** [g] **Tomatensalat** [2]	**6,30 €**	**Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen** [5, c, g, i, f, a] **Pudding***	**4,90 €**	**gebratene Leber mit Zwiebelsoße** [2, 5, 4, f, a, a.1] **und Kartoffelbrei** [g] **dazu Tomatensalat** [2]	**6,70 €**
Freitag 18.12.26	**Linsensuppe (enth. Speck)** **mit Rotwurst** [a, a.1] **Joghurt***	**5,20 €**	**Brathering** [4, d, i, j, f, a.1] **mit Kräuterremouladensoße** [4, g] **und Bratkartoffeln** **Joghurt***	**6,40 €**	**Currywurst** **mit hausgemachter Currysoße** [2, 5, 3, 4, 9, i, j] **und Pommes Frites**	**6,30 €**

Alle Speisen auch zum mitnehmen (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen) Natürlich können sie auch eigenes Geschirr mitbringen, dann entfällt die Verpackungsgebühr.

Ohne Angabe der Tierart handelt es sich um Schweinefleisch!

Legende der Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Geschmacksverstärker; 4) mit Süßungsmittel (n); 5) mit Farbstoff; 6) geschwefelt; 7) mit Phosphat;

8) geschwärzt; 9) erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; 10) chininhaltig; 12) enthält eine Phenylalaninquelle;

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
Tel.: 03631/4659224

Legende der Allergene:

a) enthält Glutenhaltiges Getreide
a.1) enthält Weizen
a.2) enthält Roggen
a.3) enthält Gerste
a.4) enthält Hafer
a.5) enthält Dinkel
a.6) enthält Kamut
b) enthält Krebstiere
c) enthält Eier
d) enthält Fisch
e) enthält Erdnüsse
f) enthält Soja
g) enthält Milch einschließlich Laktose
h) enthält Schalenfrüchte
h.1) enthält Mandeln
h.2) enthält Haselnüsse
h.3) enthält Walnüsse
h.4) enthält Cashewnüsse
h.5) enthält Pecanüsse
h.6) enthält Paranüsse
h.7) enthält Pistazien
h.8) enthält Macadamia / Queenslandnüsse
i) enthält Sellerie
j) enthält Senf
k) enthält Sesamsamen
l) enthält Schwefeldioxid / enthält Sulfite
m) enthält Lupinen
n) enthält Weichtiere

* siehe Aufdruck