K 12
Küche und Kantine

Speiseplan

vom 30.11.2026 bis 06.12.2026, 49. KW

Montag 30.11.26	**Spinat-Rahmsoße** [5, g, f, a] **mit Nudeln** [c, a, a.1] **Joghurt***	**6,30 €**	**Gutsherreneintopf** **mit 2-erlei Fleischeinlage** [5, c, i, a, a.1] **Joghurt***	**5,10 €**	**Putenrollbraten** **mit Soße** [i, a, a.1] **Broccoli mit brauner Butter** [g] **und Salzkartoffeln**	**6,60 €**
Dienstag 01.12.26	**Seelachsfilet** **in Backteig** [7, d, g, j, a, a.1] **mit Zitronenbuttersoße** [g, a, a.1] **und Reis** **Gurkensalat**	**6,40 €**	**Gemüseeintopf mit Eierstich** [c, i] **Quarkspeise** [5, g]	**5,00 €**	**Hähnchenspieß** **Madras** [2, a] **mit fruchtiger** **Orangen-Kokos-Currysoße** [5, g, a] **und Reis** **Gurkensalat**	**7,20 €**
Mittwoch 02.12.26	**Grießbrei** [g, a, a.1] **mit stückiger Erdbeersoße**	**5,30 €**	**Heringshappen in Dillsoße** [4, d, g] **mit Salzkartoffeln** **Pudding***	**6,40 €**	**Schweineschnitzel** **"Bolognese" mit Käse** **überbacken** [2, i, a, a.1] **dazu Pommes Frites**	**7,40 €**
Donnerstag 03.12.26	**Hähnchenschnitzel** **"Cordon Bleu"** [g, a, a.1] **mit Soße** [i, a, a.1] **Erbsengemüse** [5, f, a, a.1] **und Salzkartoffeln**	**6,70 €**	**Sternchennudelsuppe mit** **Hühnerfleischeinlage** [5, c, i, a, a.1] **Joghurt***	**5,10 €**	**Spareribs mit hausgemachter** **Barbecuesoße** [2, 5, 4, 9, j, a, a.3, a.1] **Dip** [g] **und Kartoffelecken** **dazu Salat**	**7,60 €**
Freitag 04.12.26	**Weiße Bohnensuppe** **(enth. Speck) mit** **Kasslerfleischeinlage** [5, a] **Pudding***	**5,10 €**	**Gefüllte Paprikaschote** [f, a] **mit Soße** [5, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Pudding***	**6,50 €**	**Currywurst** **mit hausgemachter Currysoße** [2, 5, 3, 4, 9, i, j] **und Pommes Frites**	**6,30 €**

Alle Speisen auch zum mitnehmen (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen) Natürlich können sie auch eigenes Geschirr mitbringen, dann entfällt die Verpackungsgebühr.

Ohne Angabe der Tierart handelt es sich um Schweinefleisch!

Legende der Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Geschmacksverstärker; 4) mit Süßungsmittel (n); 5) mit Farbstoff; 6) geschwefelt; 7) mit Phosphat;

8) geschwärzt; 9) erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; 10) chininhaltig; 12) enthält eine Phenylalaninquelle;

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
Tel.: 03631/4659224

Legende der Allergene:

a) enthält Glutenhaltiges Getreide
a.1) enthält Weizen
a.2) enthält Roggen
a.3) enthält Gerste
a.4) enthält Hafer
a.5) enthält Dinkel
a.6) enthält Kamut
b) enthält Krebstiere
c) enthält Eier
d) enthält Fisch
e) enthält Erdnüsse
f) enthält Soja
g) enthält Milch einschließlich Laktose
h) enthält Schalenfrüchte
h.1) enthält Mandeln
h.2) enthält Haselnüsse
h.3) enthält Walnüsse
h.4) enthält Cashewnüsse
h.5) enthält Pecanüsse
h.6) enthält Paranüsse
h.7) enthält Pistazien
h.8) enthält Macadamia / Queenslandnüsse
i) enthält Sellerie
j) enthält Senf
k) enthält Sesamsamen
l) enthält Schwefeldioxid / enthält Sulfite
m) enthält Lupinen
n) enthält Weichtiere

* siehe Aufdruck