K 12
Küche und Kantine

Speiseplan

vom 23.06.2025 bis 29.06.2025, 26. KW

Montag 23.06.25	**Spinat-Rahmsoße** [5, g, f, a, a.1] **mit Nudeln** [c, a, a.1] **Joghurt***	**5,80 €**	**Spargel mit gekochtem Schinken in holländischer Soße** [2, 1, 7, g, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Joghurt***	**6,80 €**	**Hähnchenkeule mit Soße** [i, a, a.1] **Rotkohlgemüse (enth. Speck)** [5, a, a.1] **und Salzkartoffeln**	**6,30 €**
Dienstag 24.06.25	**gebratenes Fischfilet** [d, g, a, a.1] **mit Kräutersoße** [5, g, f, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **Pudding***	**6,40 €**	**Roter Bohneneintopf mit Hackfleischeinlage** [2, 5] **und Baguette** [a.1] **Pudding***	**5,40 €**	**Currywurst** **mit hausgemachter Currysoße** [2, 5, 3, 4, 9, i, j] **und Pommes Frites**	**6,30 €**
Mittwoch 25.06.25	**Gekochtes Ei** [c] **mit Senfsoße** [5, g, j, a, a.1] **und Salzkartoffeln** **dazu Salat**	**5,70 €**	**Himmel und Erde (Birnen-Kartoffelsuppe mit Speck)** [a, a.1] **Joghurt***	**5,00 €**	**Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße** [2, 5, 4, 9, j, a, a.3, a.1] **Dip** [g] **und Kartoffelecken** **dazu Salat** [2]	**7,60 €**
Donnerstag 26.06.25	**Putensahnegeschnetzeltes** [g, a] **mit Reis** **dazu Tomatensalat** [2]	**6,30 €**	**Wirsingkohlsuppe mit Suppenfleischeinlage** [a, a.1] **Joghurt***	**4,90 €**	**Bauernfrühstück aus dem Ofen** [c] **dazu Tomatensalat** [2]	**6,40 €**
Freitag 27.06.25	**Bunte Nudelsuppe mit Hühnerfleischeinlage** [5, c, i, a, a.1] **Bananenquarkspeise** [g]	**5,10 €**	**Herzragout mit Gewürzgurkenwürfeln** [5, f, a, a.1] **mit Stampfkartoffeln** [g] **Bananenquarkspeise** [g]	**6,30 €**	**Schweineschnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken** [2, i, a, a.1] **dazu Pommes Frites**	**7,40 €**

Alle Speisen auch zum mitnehmen (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen) Natürlich können sie auch eigenes Geschirr mitbringen, dann entfällt die Verpackungsgebühr.

Ohne Angabe der Tierart handelt es sich um Schweinefleisch!

Legende der Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Geschmacksverstärker; 4) mit Süßungsmittel (n); 5) mit Farbstoff; 6) geschwefelt; 7) mit Phosphat;

8) geschwärzt; 9) erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; 10) chininhaltig; 12) enthält eine Phenylalaninquelle;

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen
Tel.: 03631/4659224

Legende der Allergene:

a) enthält Glutenhaltiges Getreide
a.1) enthält Weizen
a.2) enthält Roggen
a.3) enthält Gerste
a.4) enthält Hafer
a.5) enthält Dinkel
a.6) enthält Kamut
b) enthält Krebstiere
c) enthält Eier
d) enthält Fisch
e) enthält Erdnüsse
f) enthält Soja
g) enthält Milch einschließlich Laktose
h) enthält Schalenfrüchte
h.1) enthält Mandeln
h.2) enthält Haselnüsse
h.3) enthält Walnüsse
h.4) enthält Cashewnüsse
h.5) enthält Pecanüsse
h.6) enthält Paranüsse
h.7) enthält Pistazien
h.8) enthält Macadamia / Queenslandnüsse
i) enthält Sellerie
j) enthält Senf
k) enthält Sesamsamen
l) enthält Schwefeldioxid / enthält Sulfite
m) enthält Lupinen
n) enthält Weichtiere

* siehe Aufdruck