

Speiseplan

vom 05.04.2021 bis 09.04.2021 / KW 14

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 5.4.2021	Dienstag 6.4.2021	Mittwoch 7.4.2021	Donnerstag 8.4.2021	Freitag 9.4.2021
Menülinie					
Essen A	Das Team K12 wünscht einen schönen Ostermontag!	Cremevorsuppe, Pancakes mit Apfelmus 2949,8 kJ 23,7 g EW 30,1 g F € 4,10	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße, dazu Dessert 3225,7 kJ 40 g EW 21,3 g F € 4,50	Wurstgulasch mit Kartoffelbrei, Gurkensalat mit Schmand 2287,4 kJ 26,9 g EW 28,2 g F € 4,50	grüner Erbseneintopf (enth. Speck) mit Würstchenscheiben Joghurt 1902,5 kJ 20,9 g EW 23,3 g F € 4,10
Zusatzstoffe		2, 5, c, g, i, a, a.1	5, d, g, f, a, a.1	g, a, a.1	2, 1, g, j, a, a.1
Essen B		Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt 1770,5 kJ 17,8 g EW 19,6 g F € 4,60	Bauerneintopf mit Hackfleisch und 3-erlei Bohnen und Baguette, dazu Dessert 2479,4 kJ 41,1 g EW 22,4 g F € 4,20	Spargelcremesuppe mit Fleischklößchen, Pudding 2595,8 kJ 21,7 g EW 27,5 g F € 4,00	Nierenragout mit Gewürzgurkenwürfeln und Stampfkartoffeln, Joghurt 1960,7 kJ 29,7 g EW 16,6 g F € 4,40
Zusatzstoffe	g, i, a, a.1	2, 5, g, a.1	c, g, a, a.1	1, 4, g, a, a.1	
Tagesempfehlung		Berliner Gulasch mit Serviettenknödeln und Kaisergemüse 1939,9 kJ 31,1 g EW 25,6 g F € 4,70	Spareribs mit hausgemachter Barbecuesoße, Dip und Kartoffelecken, dazu Salat 5769 kJ 93,9 g EW 54,5 g F € 5,60	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,50	Paniertes Schnitzel "Harzer Art" mit Rahmzwiebeln und Käse überbacken, dazu Pommes Frites 3228 kJ 24,7 g EW 18,4 g F € 5,00
Zusatzstoffe		5, c, g, a, a.1	5, 4, g, i, a, a.1	3, i	5, g, i, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

a- enth. Gluten
b- enth. Krebstiere
c- enth. Ei

d- enth. Fisch
e- enth. Erdnüsse
f- enth. Soja

g- Milch (incl. Laktose)

h- Schalenfrüchte

i- enth. Sellerie

j- enth. Senf

k- enth. Sesamsamen

l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite

m- enth. Lupine

n- enth. Weichtiere

a.1- enth. Weizen

a.2- enth. Roggen

a.3- enth. Gerste

a.4- enth. Hafer

a.5- enth. Dinkel

a.6- enth. Kamut

h.1- enth. Mandeln

h.2- enth. Haselnüsse

h.3- enth. Walnüsse

h.4- enth. Cashew

h.5- enth. Pecanüs

h.6- enth. Paranüs

h.7- enth. Pistazien

h.8- enth. Macadamianüsse

h.9- enth. Queenslandnüsse

Legende der Zusatzstoffe:

1- mit Konservierungsstoffe

2- mit Antioxidationsmittel

3- mit Geschmacksverstärker

4- mit Süßungsmittel

5- mit Farbstoff

6- geschwefelt

7- mit Phosphat

8- geschwärzt

9- coffeinhaltig

10- chininhaltig

11- gewachst

12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**