



K12

Küche und Kantine

Speiseplan

vom 12.04.2021 bis 16.04.2021 / KW 15

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 11.00 Uhr - 14.00 Uhr

Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen

Tel.: 03631 4659224

Datum	Montag 12.4.2021	Dienstag 13.4.2021	Mittwoch 14.4.2021	Donnerstag 15.4.2021	Freitag 16.4.2021
Menülinie					
Essen A	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Joghurt 2233 kJ 28 g EW 24,2 g F € 4,30	paniertes Hähnchenfilet (mit Frischkäsefüllung), Nudeln und Paprikasahnesoße, dazu Dessert 3158,9 kJ 60,9 g EW 12,9 g F € 4,80	Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Zitronenbuttersoße und Reis, dazu Salat 2874,4 kJ 30,1 g EW 19,8 g F € 4,50	hausgemachter Schichtkohl mit Salzkartoffeln, Joghurt 1500,3 kJ 16,2 g EW 13,8 g F € 4,50	Kohlrabisuppe mit Suppenfleisch-einlage, dazu Dessert 1901,3 kJ 20,7 g EW 18,4 g F € 3,90
Zusatzstoffe	c, g, j, a, a.1	5, g, a, a.1	d, g, a, a.1	g, a, a.1	5, g, a, a.1
Essen B	Igelwurst mit Soße, Kartoffeln und Bohnensalat 2093,3 kJ 21,3 g EW 30,3 g F € 4,50	Brokkoli-cremesuppe mit Fleischklößchen, dazu Dessert 2388,2 kJ 29,1 g EW 29 g F € 3,90	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch-einlage, Pudding 1659,2 kJ 22,8 g EW 13 g F € 4,00	klare Vorsuppe mit Gemüse-einlage, Quarkkeulchen mit Apfelmus 2604,3 kJ 19,1 g EW 20,6 g F € 4,10	Heringshappen in Dillsoße mit Salzkartoffeln, dazu Dessert 2460,8 kJ 28,4 g EW 27 g F € 4,50
Zusatzstoffe	2, 1, 7, i, j, a, a.1	5, c, g, a, a.1	g, a, a.1	2, c, g, i, a	5, 4, d, g
Tagesempfehlung	Eisbein mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Sauerkraut 3207,3 kJ 37,3 g EW 36,7 g F € 5,80	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, dazu Pommes Frites 4400,4 kJ 16,2 g EW 29,5 g F € 4,50	Bunter Nudelauflauf mit Bauchspeck, dazu Salat 2789 kJ 16 g EW 9,1 g F € 4,60	Hähnchenbrust "Hawaii" mit Reis, fruchtiger Orangen-Kokos-Currysoße und Salat 3127,8 kJ 40,7 g EW 28,5 g F € 4,90	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzgemüse und Pommes Frites 3265,2 kJ 29,5 g EW 19,4 g F € 4,60
Zusatzstoffe	a, a.1	3, i	5, 1, a, a.1	g, a, a.1	g, a, a.1

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

Legende der Allergene:

- | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| a- enth. Gluten | d- enth. Fisch | g- Milch (incl. Laktose) | j- enth. Senf | m- enth. Lupine | a.1- enth. Weizen | a.4- enth. Hafer | h.1- enth. Mandeln | h.4- enth. Cashew | h.7- enth. Pistazien |
| b- enth. Krebstiere | e- enth. Erdnüsse | h- Schalenfrüchte | k- enth. Sesamsamen | n- enth. Weichtiere | a.2- enth. Roggen | a.5- enth. Dinkel | h.2- enth. Haselnüsse | h.5- enth. Pecanüs | h.8- enth. Macadamianüsse |
| c- enth. Ei | f- enth. Soja | i- enth. Sellerie | l- enth. Schwefeldioxid und Sulfite | | a.3- enth. Gerste | a.6- enth. Kamut | h.3- enth. Walnüsse | h.6- enth. Paranüs | h.9- enth. Queenslandnüsse |

Legende der Zusatzstoffe:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------|------------------|---|
| 1- mit Konservierungsstoffe | 3- mit Geschmacksverstärker | 5- mit Farbstoff | 7- mit Phosphat | 9- coffeinhaltig | 11- gewachst |
| 2- mit Antioxidationsmittel | 4- mit Süßungsmittel | 6- geschwefelt | 8- geschwärzt | 10- chininhaltig | 12- bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
(zzgl. 0,20 € Verpackungsgebühr pro Essen)**