

# Speiseplan

vom 28.10.2024 bis 03.11.2024, 44. KW

Montag 28.10.24	Eieromelett <sup>c, g</sup> mit Spinat <sup>5, f, a, a.1</sup> und Salzkartoffeln Joghurt*	5,80 €	Quarkkeulchen <sup>c, g, a</sup> mit Apfelmus <sup>2</sup>	4,90 €	Kasslerbraten <sup>i</sup> mit Soße <sup>i, a, a.1</sup> Speckbohnen <sup>5</sup> und Salzkartoffeln	6,70 €
Dienstag 29.10.24	Fischfilet Kräuter-Käse <sup>d, g, a, a.1</sup> mit Kräutersoße <sup>5, g, f, a, a.1</sup> und Reis Chinakohlsalat mit Zitronen-Öl-Dressing	6,40 €	Roter Bohneneintopf mit Hackfleischeinlage <sup>2, 5</sup> und Baguette <sup>a.1</sup> Pudding*	5,40 €	Currywurst mit hausgemachter Currysoße <sup>2, 5, 3, 4, 9, i, j</sup> und Pommes Frites	6,30 €
Mittwoch 30.10.24	Bratklößchen <sup>c, j, a, a.1</sup> mit Soße <sup>i, a, a.1</sup> Erbsengemüse <sup>5, f, a, a.1</sup> und Salzkartoffeln	6,30 €	Geflügeleintopf mit Suppengemüse <sup>i</sup> Joghurt*	4,90 €	Gyros mit Tzatziki <sup>g</sup> und Pommes Frites dazu Salat <sup>g</sup>	6,90 €
Donnerstag 31.10.24	Das Team K12 wünscht einen schönen freien Tag!					
Freitag 01.11.24	veg. Kürbis-Karottensuppe <sup>5, f,</sup> a, a.1 gelbe Grütze mit Vanillesoße <sup>5, g</sup>	4,90 €	Grützwurst mit Sauerkraut (enth. Speck) <sup>a, a.1</sup> und Stampfkartoffeln <sup>g</sup> gelbe Grütze mit Vanillesoße <sup>5, g</sup>	6,30 €	Schweineschnitzel <sup>a, a.1</sup> mit Soße <sup>i, a, a.1</sup> und Salzkartoffeln und Kaisergemüse <sup>g</sup>	6,70 €

## Legende der Allergene:

- a) enthält Glutenhaltiges Getreide
- a.1) enthält Weizen      a.2) enthält Roggen
- a.3) enthält Gerste      a.4) enthält Hafer
- a.5) enthält Dinkel      a.6) enthält Kamut
- b) enthält Krebstiere
- c) enthält Eier
- d) enthält Fisch
- e) enthält Erdnüsse
- f) enthält Soja
- g) enthält Milch einschließlich Laktose
- h) enthält Schalenfrüchte
- h.1) enthält Mandeln
- h.2) enthält Haselnüsse
- h.3) enthält Walnüsse
- h.4) enthält Cashewnüsse
- h.5) enthält Pecanüsse
- h.6) enthält Paranüsse
- h.7) enthält Pistazien
- h.8) enthält Macadamia / Queenslandnüsse
- i) enthält Sellerie
- j) enthält Senf
- k) enthält Sesamsamen
- l) enthält Schwefeldioxid / enthält Sulfite
- m) enthält Lupinen
- n) enthält Weichtiere

\* siehe Aufdruck

Alle Speisen auch zum mitnehmen (zzgl. 1,00 € Verpackungsgebühr pro Essen) Natürlich können sie auch eigenes Geschirr mitbringen, dann entfällt die Verpackungsgebühr.

Ohne Angabe der Tierart handelt es sich um Schweinefleisch!

## Legende der Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Geschmacksverstärker; 4) mit Süßungsmittel (n); 5) mit Farbstoff; 6) geschwefelt; 7) mit Phosphat;  
8) geschwärzt; 9) erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; 10) chininhaltig; 12) enthält eine Phenylalaninquelle;

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Karl-Meyer-Str. 16 / 99734 Nordhausen  
Tel.: 03631/4659224